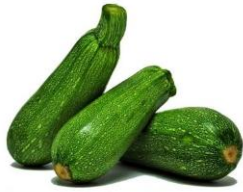




Dilluns



Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>7 Macarrons integrals a la napolitana (amb salsa de tomàquet)</p> <p>Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassa Orada al papillotte (amb ceba, tomàquet, carbassó) Fruita del temps</i></p>	<p>1 Llenties guisades amb verdures</p> <p>Truita de carbassó i pastanaga ratllada</p> <p>logurt vegetal o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Crema de porro i patata Pernilets de pollastre al forn amb ceba i tomàquet a rodanxes Fruita del temps</i></p>	<p>2 Amanida variada (enciam, tomàquet, poma i pastanaga) (Crema de verdures)</p> <p>Arròs amb bacallà i verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Mongeta verda amb patata i pastanaga Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</i></p>	<p>3 Espinacs bullits amb patates</p> <p>Llom de porc al forn i arròs integral saltejat</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Espaguetis amb salsa de tomàquet Filet de gall al forn amb ceba Fruita del temps</i></p>	<p>4 Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Filet de pollastre arrebossat i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida de tomàquet, nous i panses Truita de patates amb pa amb tomàquet logurt vegetal</i></p>
<p>14 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Bunyols de bacallà casolans i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de brou de verdures amb arròs integral Pit de pollastre a la planxa amb enciam i nous Fruita del temps</i></p>	<p>8 Arròs a l'hortolana (amb verdures)</p> <p>Truita de pernil i pastanaga ratllada</p> <p>logurt vegetal o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Amanida variada amb llenties Cuixetes de pollastre a l'allet Fruita del temps</i></p>	<p>9 Sopa de brou de pollastre amb pasta</p> <p>Filet de lluç a l'orli amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Purè de coliflor i patata gratinat Broqueta de conill a la planxa amb pastanaga i blat de moro Macedònia de fruita natural</i></p>	<p>10 Crema de carbassa</p> <p>Fricandó de vedella amb bolets i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Mongeta verda amb patata Rap al forn amb julivert i brots tendres Fruita del temps</i></p>	<p>11 Mongetes seques guisades amb carbassa</p> <p>Estofat de gall dindi i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida verda Pizza al gust logurt vegetal</i></p>
<p>21 Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Truita fines herbes amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de verdures Bacallà al forn amb salsa de tomàquet i patates al forn Fruita del temps</i></p>	<p>15 Bledes amb arròs i fesolets</p> <p>Truita d'espínacs i pastanaga ratllada</p> <p>logurt vegetal o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassó i ceba Salsitxes a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps</i></p>	<p>16 Pasta de colors amb tonyina</p> <p>Pollastre amb samfaina i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Bròquil amb patates Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</i></p>	<p>17 Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Hummus amb bastonets de pastanaga Bistec de vedella a la planxa amb albergínia enfarinada Fruita del temps</i></p>	<p>18 Patates estofades amb verdures</p> <p>Llom de porc arrebossat amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Wok de gall dindi: Saltejat de bolets, ceba, pebrot, carbassó amb gall dindi a daus i noodles Gelatina de fruites</i></p>
<p>28 Fideuà de verdures</p> <p>Truita de patates i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida russa Pollastre al forn amb espècies Fruita del temps</i></p>	<p>22 Arròs amb xampinyons</p> <p>Barretes de lluç i pastanaga ratllada</p> <p>logurt vegetal o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Empedrat de llenties Pit de gall dindi a la planxa Fruita del temps</i></p>	<p>23 Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Cigrons saltejats amb ceba i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de brou de verdures amb pasta integral Costelles de porc al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps</i></p>	<p>24 Crema de carbassó</p> <p>Filet de pollastre arrebossat i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Trinxat de col i patata saltejada amb all Truita a la francesa amb enciam i olives Broqueta de fruita natural</i></p>	<p>25 Sopa de brou de pollastre amb pasta</p> <p>Sípia estofada amb patates i pèsols</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Hamburgueses de vedella: Amb pa d'hamburguesa, enciam, tomàquet logurt vegetal</i></p>
<p>29 Mongetes estofades amb carbassó</p> <p>Filet de lluç a l'orli amb tomàquet amanit</p> <p>logurt vegetal o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Sopa de brou de verdura amb verdura a juliana (col, pastanaga, porro) Llom de porc a la planxa amb patata al forn Fruita del temps</i></p>	<p>30 Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de vedella amb verdures i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Pèsols amb patates saltejats amb pernil i ceba Truita de ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps</i></p>	<p>31 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Gall dindi al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Bledes amb patates Calamars a la romana amb enciam i blat de moro Fruita del temps</i></p>	<p> Aliments integrals</p> <p> Proteïna vegetal</p> 	