



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>4</p> <p>Espirals de colors amb salsa de formatges</p> <p>Filet de lluç a l'andalusa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de ceba Llom de conill a la papillota amb verdures Fruita del temps</i></p>	<p>5</p> <p>Llenties amb carbassó i pastanaga</p> <p>Llom a la planxa i tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassa Mero a la cassola amb patates Fruita del temps</i></p>	<p>6</p> <p>Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Filet de pollastre arrebossat (sense ou) amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de brou de carn amb pasta Salmó a la planxa amb picat de tomàquet, pastanaga i ceba logurt natural amb fruita</i></p>	<p>7</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb verduretes i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Pèsols amb patata saltejats amb ceba Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps</i></p>	<p>8</p> <p>Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Pilota al forn amb salsa d'ametlles i patates fregides</p> <p>Galetes (especials) i SUCS</p> <p><i>I per sopar... PLAT ÚNIC: Sandvitxos calents de pernil cuit i pernil país amb formatge Gelatina de fruites</i></p>
<p>11</p> <p>Festa Sant Martí</p> 	<p>12</p> <p>Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Bròquil, pastanaga i patata bullida Pollastre amb samfaina Fruita del temps</i></p>	<p>13</p> <p>Trinxat de col i patata</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Escudella d'arròs i fideus Bacallà a la planxa amb amanida de tomàquet Poma al forn</i></p>	<p>14</p> <p>Cigrons guisats amb patates</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassó i pastanaga Broqueta de gall dindi amb verdures Fruita del temps</i></p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Arròs amb bacallà i verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... PLAT ÚNIC: Pizza al gust Mousse de iogurt</i></p>
<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de pastanaga Llenguado a la llimona amb patata i tomàquet al forn Fruita del temps</i></p>	<p>19</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Filet de lluç a l'andalusa (sense ou) i tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Sopa de brou de verdures amb verdura juliana Pit de gall dindi al forn amb formatge de cabra fos Fruita del temps</i></p>	<p>20</p> <p>Verdura (espinacs) bullida amb patates</p> <p>Pollastre al forn amb arròs integral saltejat</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Espaguëtis amb tomàquet Salmó a la planxa amb carbassó a la planxa Taronja a rodanxes</i></p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou de pollastre amb pasta</p> <p>Llom al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Puré de patata amb daus de pernil cuit Pernilets de pollastre al forn amb llit de ceba i all Fruita del temps</i></p>	<p>22</p> <p>Mongetes seques guisades amb carbassó i ceba</p> <p>Bunyols de bacallà (especials sense ou) amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... PLAT ÚNIC: Pa amb tomàquet i embotit Gelatina</i></p>
<p>25</p> <p>Arròs amb xampinyons</p> <p>Calamars a l'andalusa i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de verdures amb fideus Carn magra de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</i></p>	<p>26</p> <p>Patates estofades (amb costella de porc i verdures)</p> <p>Salsitxes de porc i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassa Tonyina a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps</i></p>	<p>27</p> <p>Espaguëtis amb tonyina</p> <p>Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Mongeta amb patates Croquetes de rostit amb amanida de tomàquet i ceba Macedònia de fruita</i></p>	<p>28</p> <p>Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Filet de lluç al forn amb llit de patata i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de brou de carn amb arròs Broqueta de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps</i></p>	<p>29</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Estofat de vedella amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... PLAT ÚNIC: Hamburguesa de llegum a la planxa amb tomàquet, enciam i ceba i patates al forn logurt natural</i></p>

- Els **règims puntuals** (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**
- Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.
- Dos dies a la setmana mengem el **pa integral**.
- El **iogurt** és natural ensucrat La Fageda. Si alguna família el vol sense sucre, ho pot demanar. A P3 el donem sense sucre. Si alguna família el vol ensucrat, ho pot demanar.
- Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- Per a qualsevol consulta podeu contactar per mail (educadors4uatre@gmail.com) o ens trobareu a l'Escola i/o per telèfon (**93 581 10 82**), de 9h a 11h.
- Menú revisat i sopars proposats per Lúdia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatre SL.