

Dilluns

Dimarts

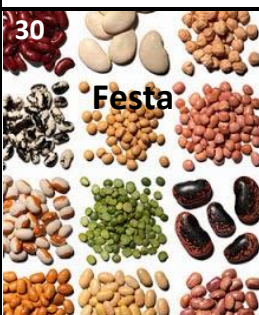
Dimecres

Dijous

Divendres



<p>3 Llenties estofades amb ceba i pastanaga</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patates Cuixetes de pollastre al forn amb tomàquet i alls a rodanxes Fruita del temps</p>	<p>4 Crema de verdures (porro, carbassó, bròquil, pastanaga)</p> <p>Filet de pollastre arrebossat amb acompanyament d'arròs integral fines herbes</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida russa amb tonyina Cueta de rap al forn amb llimona i ceba Batut de plàtan i taronja</p>	<p>5 Espaguetis napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida verda Pit de gall dindi a la planxa amb poma al forn de guarnició Fruita del temps</p>	<p>6 Bledes guisades amb arròs i fesolets</p> <p>Salsitxes de porc al forn i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>PLAT ÚNIC:</u> Hamburguesa de vedella amb pa d'hamburguesa, ceba, tomàquet, enciam i formatge Patates xips per acompanyar logurt</p>	
<p>9 Fideuà de verdures (amb carxofa, pebrot, bròquil, albergínia i ceba)</p> <p>Truita de pernil i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Pit de pollastre a l'ailet Compota de poma</p>	<p>10 Mongetes seques guisades amb carbassó</p> <p>Calamars a l'andalusa (enfarinats i fregits) amb amanida d'enciam</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Espinacs a la catalana (panses, pinyons i ceba) Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Espaguetis a la Norma (tomàquet i albergínia) Llenguado a la planxa amb picada d'ametlles, all i julivert Fruita del temps</p>	<p>12 Arròs amb xampinyons</p> <p>Bunyols de bacallà casolans i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Trinxat de col i patates Llom a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>13 Crema de carbassa</p> <p>Estofat de pollastre amb verdures i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida grega Truita de patates amb pa amb tomàquet Broqueta de mango i plàtan</p>
<p>16 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Bledes amb patates saltejades amb alls tendres Cuixa de pollastre a la brasa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>17 Cigrons guisats amb espinacs</p> <p>Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Arròs 3 delícies Pit de gall dindi empanat amb carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>18 Crema de carbassó</p> <p>Gall dindi al forn amb crema i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de pasta Truita de formatge amb enciam i pastanaga Poma al forn amb canyella</p>	<p>19 Patates estofades amb costella de porc i verdures</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Minestra de verdures Xai a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb tomàquet</p> <p>Escalopa de vedella amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Guacamole amb nachos Fajitas de tires de pollastre, enciam, tomàquet i ceba tallat petit Crema catalana</p>
<p>23 Sant Jordi</p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Llibrets de llom (farçits amb formatge i arrebossats) amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Purè de patates amb formatge gratinat Lluç a la planxa a les fines herbes amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>24 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Truita de patates amb amanida de tomàquet</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de mongeta verda rodona, tomàquet xerry i formatge feta Pit de pollastre a la planxa amb patata al forn Fruita del temps</p>	<p>25 Trinxat de col i patata</p> <p>Pollastre al forn amb poma i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Bol d'amanida de brots tendres i pipes Espaguetis a la balonyesa Compota de poma amb vainilla</p>	<p>26 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)</p> <p>Paella d'arròs marinera (amb peix, sípia, gambetes i calamar)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Hummus amb bastonets de pastanaga Salmó a la planxa amb pebrot verd fregit Fruita del temps</p>	<p>27 Verdura (espinacs) bullida amb patates</p> <p>Filet de bacallà guisat amb tomàquet i cigronets i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>PLAT ÚNIC:</u> Pizza al gust Batut de iogurt i maduixes</p>



30 Festa

Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**

- Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.
- Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h.
- Menú revisat i sopars proposats per Lidia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL.