

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

· Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**  
 · Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.  
 · Un dia a la setmana mengem el pa integral.  
 · Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.  
 · Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.  
 · Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h.  
 · Menú revisat per Lidia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl.



Festa

		<b>1</b> Festa 	<b>2</b> Llenties amb verdures  Truita de patates i amanida de tomàquet  iogurt natural  <i>I per sopar...</i> Bròquil gratinat Costelles de porc amb carbassó al forn Fruita del temps	<b>3</b> Crema de carbassó  Paella d'arròs marinera (amb peix, calamar, sípia i gambetes)  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Plat únic: Moussaka (pastís d'albergínia amb carn, verdures i formatge) Crema catalana
<b>6</b> Espirals de colors amb salsa de formatges  Rodanxa de lluç a la romana amb pastanaga ratllada  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Amanida russa Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita del temps	<b>7</b> Mongetes seques amb ceba i pastanaga  Truita d'espínacs i tomàquet amanit  iogurt natural  <i>I per sopar...</i> Crema de verdures Sèpia a la planxa amb llimona i julivert Fruita del temps	<b>8</b> Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates  Filet de pollastre arrebossat amb enciam  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Quiche de verdures Llom a la planxa amb tomàquet i orenga Batut de pinya i plàtan	<b>9</b> Arròs amb salsa de tomàquet  Seitó fresc a l'andalusa amb pastanaga ratllada  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Verdura 3 colors: espínacs, remolatxa i patata bullida Truita de formatge Fruita del temps	<b>10</b> Sopa de brou de pollastre amb pasta  Pilota al forn amb salsa d'ametlles i patates fregides  Galetes i sucs  <i>I per sopar...</i> Hummus amb bastonets de pastanaga Torrada de pa amb tomàquet amb embotit i formatge Mousse de iogurt
<b>13</b> Festa  Sant Martí	<b>14</b> Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)  Truita de pernil amb amanida d'enciam  iogurt natural  <i>I per sopar...</i> Sopa de ceba Llenguado al forn amb llit de patata i llimona Fruita del temps	<b>15</b> Crema de pastanaga  Fricandó de vedella amb bolets i cuscús  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Minestra de verdures Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn Compota de fruita	<b>16</b> Cigrons guisats amb patates  Filet de lluç al forn amb verdures i amanida d'enciam  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Sopa vegetal amb verdura tallada a juliana Croquetes de carn amb enciam i olives Fruita del temps	<b>17</b> Arròs amb bacallà i verdures  Hamburguesa de pollastre i espínacs amb amanida de tomàquet  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Plat únic: Pizza casolana vegetal (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i mozzarella) Crema catalana
<b>20</b> Arròs amb salsa de tomàquet  Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Pèsols, patata i pastanaga bullida Bistec de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet xerry i formatge fresc Fruita del temps	<b>21</b> Fideuà de verdures  Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i tomàquet amanit  iogurt natural  <i>I per sopar...</i> Crema de carbassó Llonzes de porc a la planxa amb patates al forn Fruita del temps	<b>22</b> Verdura (espínacs) bullida amb patates  Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Arròs 3 delícies Salmó al papillote (amb porro i pastanaga a juliana) Macedònia de taronja i plàtan	<b>23</b> Sopa de brou de verdures amb pasta  Llom al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Favetes saltejades amb ceba Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>24</b> Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba  Bunyols de bacallà casolans amb tomàquet amanit  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Plat únic: Empanada gallega de carn Taronja amb xocolata desfeta
<b>27</b> Arròs amb xampinyons  Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patates Filet de gall dindi amb poma al forn Fruita del temps	<b>28</b> Patates estofades (amb costella de porc i verdures)  Truita de carbassó i pastanaga ratllada  iogurt natural  <i>I per sopar...</i> Sopa de peix Llibrets de formatge amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>29</b> Espaguetis carbonara (amb pernil dolç, bacó i formatge)  Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Xai a la brasa amb patata al caliu Compota de pera	<b>30</b> Mongetes seques guisades amb carbassa  Filet de lluç al forn amb patata i tomàquet  Fruita del temps  <i>I per sopar...</i> Sopa de pollastre amb pasta Albergínia farcida de carn Fruita del temps	