

## CASAL MULTIESPORTIU BELLATERRA 2017.

		<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
SETMANA 1	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	PRESENTACIÓ DEL CASAL ESPORTIU Setmana Tecnificació (T.Analític) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala  2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	DESCOBERTA I ESPORT A LA NATURA (Sortida amb Autocar)	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió de Hockey 2ª Sessió de Handbol Esport i Aigua (Jocs)
SETMANA 2	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI ( Treball Conceptual) Setmana Tecnico-Tàctica (T.Analític) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	SORTIDA ESPORTIVA AL BOSC DE BELLATERRA Circuit i Gimcana Esportiva (Capacitats Condicionals)	PISCINA BOSC TANCAT	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	JORNADA MULTIESPORTIVA  Tornejos i/o Lligueta Interna al Casal Esportiu
SETMANA 3	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI ( Treball Conceptual) Setmana Tecnico-Tàctica (T.Analític i Global) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala  SORTIDA DEL CASAL ESPORTIU PER L'ENTORN	SORTIDA ESPECIAL  TIBIDABO	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió de Hockey 2ª Sessió de Handbol Esport i Aigua (Jocs)
SETMANA 4	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI ( Treball Conceptual) Setmana Tecnico-Tàctica (T.Analític i Global) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI ( Treball Conceptual) SORTIDA PARC BELLATERRA 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	PISCINA BOSC TANCAT	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	JORNADA MULTIESPORTIVA  Tornejos i/o Lligueta Interna al Casal Esportiu
SETMANA 5	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI ( Treball Conceptual) Setmana Aplicació al Joc Real (T.Global) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI ( Treball Conceptual) 1ª Sessió Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)	PISCINA BOSC TANCAT	SORTIDA DEL CASAL ESPORTIU PER L'ENTORN	JORNADA DE CLOENDA CASAL MULTIESPORT

TARDA	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
15:00 – 16:00	Grup 1. Petits Científics»la gravetat»	Grup 1. Taller Cuina «fem paté vegetal»	<b>SORTIDA</b>	Grup 1, Capoeira	Grup 1. Jocs del món»Earthball»
16:00 – 17:00	Grup 2. Taller Cuina «fem pà»	Grup 2. Petits Científics»la pressió de l'aire»		Grup 2. jocs del món»Indis i Vaquers»	Grup 2. Capoeira
	<b>DILLUNS 3</b>	<b>DIMARTS 4</b>	<b>DIMECRES 5</b>	<b>DIMARTS 4</b>	<b>DIVENDRES 7</b>
15:00 – 16:00	Grup 1. Jocs en angles	Grup 1. Art Atack	<b>SORTIDA</b>	Grup 1. cantem i ballem :	Grup 2. Dibuix i pintura»Pintar bufant»
16:00 – 17:00	Grup 2. Art atack	Grup 2. Jocs en anglès		Grup 2. Dibuix i pintura :»esquitxem»	Grup 1. cantem i ballem
	<b>DILLUNS 10</b>	<b>DIMARTS 11</b>	<b>DIMECRES 12</b>	<b>DIMARTS 11</b>	<b>DIVENDRES 14</b>
15:00 – 16:00	Grup 1. Petits Científics»bombolles gegants»	Grup 1. Taller Cuina «piroletes de xocolate»	<b>SORTIDA</b>	Grup 1, Capoeira	Grup 1. Jocs del món»Taia-ya-taia»
16:00 – 17:00	Grup 2. Taller Cuina «	Grup 2. Petits Científics»llet amb pintura»	<b>AL TIBIDABO</b>	Grup 2. jocs del món»el paquet»	Grup 2. Capoeira
	<b>DILLUNS 17</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIMECRES 19</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIVENDRES 21</b>
15:00 – 16:00	Grup 1. Jocs en angles	Grup 1. Art Atack	<b>SORTIDA</b>	Grup 1. cantem i ballem	Grup 2. Dibuix i pintura»Pintem amb cafè
16:00 – 17:00	Grup 2. Art atack	Grup 2. Jocs en anglès		Grup 2. Dibuix i pintura»collage»	Grup 1. cantem i ballem
	<b>DILLUNS 24</b>	<b>DIMARTS 25</b>	<b>DIMECRES 26</b>	<b>DIMARTS 25</b>	<b>DIVENDRES 28</b>
15:00 – 16:00	Grup 1. Petits Científics»flors de paper	Grup 1. Taller Cuina «tatatoille»	<b>SORTIDA</b>	Grup 1, Capoeira	<b>FESTA FIN AL</b>
16:00 – 17:00	Grup 2. Taller Cuina»pastís acolorit»	Grup 2. Petits Científics»llàntia de lava»		Grup 2. jocs del món»El Baile de la Esco	<b>CASAL</b>

\*Els dies 22 i 23 de Juny es realitzarà un Mini Casal d'Estiu d'àmbit lúdic amb un Centre d'Interès,( amb continguts i activitats adaptades),totalment diferent i sense cap fil d'unió al realitzat en les cinc setmanes següents. Els horaris seran els mateixos. El Centre d'Interès serà «HARRY POTTER-ESCOLA DE MÀGIA».

### CASAL MULTIESPORTIU:

– Dins de la Programació trobarem que durant totes les setmanes i cada dia treballarem alternativament amb 2 Esports com son el Futbol sala i el Basquet, durant 2 divendres alternats de la primera i tercera setmana practicarem i farem tastet de 2 Esports alternatius mes com son el Hockey i el Handbol. Es faran també un parell de Jornades o Tornejos i varies Sortides amb caire Esportiu.

– Les Sessions es realitzaren amb una Metodologia de Treball concreta, dins d' un marc Conceptual (Teòric), Procedimental (Pràctic) i Conductual (Normes,Valors i Hàbits), i es treballaren aspectes Tècnics (Individuals i Col·lectius), Tàctics (Individuals i Col·lectius), Condicionals (Capacitats Físiques), Cognitius i Psicològics amb Exercicis,Circuits,Jocs i Activitats Analítiques, Globals i Mixtes i/o Integrals, sense perdre de vista el caire lúdic en cap moment.

