



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Arròs a l'hortolana (amb verdures) Truita de patates amb pastanaga ratllada Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Espinacs a la catalana Llom a la planxa amb tomàquet al forn logurt soja o sense lactosa	4 Mongetes seques amb carbassó i pastanaga Bunyols de bacallà casolans i amanida d'enciam logurt de soja o s/lactosa	5 Sopa de brou de peix Hamburguesa de pollastre i espinacs al forn i amanida de tomàquet Fruita del temps	6 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Fricandó de vedella amb bolets i arròs integral Fruita del temps	7 Amanida tropical (enciam, tomàquet, pastanaga, poma i pinya) (Crema de verdures) Fideus a la cassola Macedònia de fruites
<h2>Vacances</h2>				
17 Vacances	18 Llenties amb verdures Filet de lluç a l'andalusa amb amanida de tomàquet logurt de soja o s/lactosa <i>I per sopar...</i> Mongetes verdes amb patates Cuixa de pollastre a la brasa amb romaní i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	19 Crema de carbassó amb crostonets de pa torrat Estofat de vedella amb verdures i enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Pastís de patata i salsa bolonyesa Sípia a la planxa amb escalivada logurt soja o sense lactosa	20 Arròs amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Sopa de verdura juliana Mandonguilles amb tomàquet i pèsols Compota de poma i pera	21 Sant Jordi Sopa de lletres Llibrets de llom (sense formatge) amb amanida d'enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Amanida verda amb poma i nous Pizza al gust Batut de fruites
24 Arròs amb xampinyons Mandonguilles (especials) amb sípia i amanida d'enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Espinacs amb patates Filet de gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Pinxo de pinya i mango	25 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i pastanaga ratllada logurt de soja o s/lactosa	26 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet) Seitó fresc a l'andalusa amb amanida d'enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Amanida verda amb nous i poma Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet logurt soja o sense lactosa	27 Trinxat de col i patata Escalopa de vedella amb pastanaga ratllada Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Favetes saltejades amb pernil Truita de patates amb tomàquet amanit Fruita del temps	28 Sopa de brou de peix Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Crep de pernil dolç i Crep dolça

- . Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.
- . Els primers plats de llegum, macarrons, espaguetis i fideus són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL.

