

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<p>1</p> <p>Festa</p>	<p>2</p> <p>Espaguetis napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Rodanxa de lluç amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Albergínies farcides de verdures Hamburguesa de pollastre amb patates fregides logurt</p>	<p>3</p> <p>Mongetes seques amb ceba i pastanaga</p> <p>Truita de patates i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa d'arròs i fideus Escalopa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Amanida tropical (enciam, poma, pinya, pastanaga i olives) (Crema de verdures)</p> <p>Paella d'arròs marinera (amb peix, calamar, sípia i gambetes)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Pa amb tomàquet i embotit variat logurt amb fruita natural</p>
<p>7</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Truita d'espínacs i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Espínacs a la catalana (bacon, ceba, pinyons, panses) Salsitxes de porc amb tomàquet logurt</p>	<p>8</p> <p>Espirals de colors amb salsa de formatges</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Purè de patates gratinat Xai a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Filet de pollastre arrebossat amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de pa Salmó a la planxa amb pastanaga ratllada i olives Batut de fruita i iogurt</p>	<p>10</p> <p>Sopa de brou de pollastre</p> <p>Pilota al forn amb salsa d'ametlles i patates fregides</p> <p>Galetes i suc</p> <p><i>I per sopar...</i> Broqueta de verdura a la planxa Croquetes amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Sant Martí</p>
<p>14</p> <p>Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Truita de pernil amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdures juliana Pit de pollastre a la planxa amb patata al caliu logurt</p>	<p>15</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Bunyols de bacallà casolans amb tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Bledes amb patates Llom a la planxa amb carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de vedella amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Espirals a la norma (amb salsa de tomàquet i albergínia) Cuetes de rap al forn amb pèsols logurt</p>	<p>17</p> <p>Arròs a l'hortolana (mongeta, bròquil i pastanaga)</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Patates saltejades amb ceba i orenga Filet de gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	
<p>21</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltejats logurt</p>	<p>22</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Escalivada (pebrot, ceba, albergínia i patata) Pollastre al forn amb llimona Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Verdura (espínacs) bullida amb patates</p> <p>Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de mini mandonguilles Filet de llobarro a la planxa amb tomàquet a la provençal logurt</p>	<p>24</p> <p>Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Llom al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Pastís de patata amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Mongetes seques amb carbassa</p> <p>Escalopa de vedella amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Plat combinat: "fajitas" de carn amb verdures i patates fregides Flam</p>
<p>28</p> <p>Arròs amb xampinyons</p> <p>Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patates Llonzes de porc a la planxa amb enciam i olives logurt</p>	<p>29</p> <p>Patates guisades amb bacallà</p> <p>Truita de pernil i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Espaguetis amb tomàquet Filet de llenguada a la planxa amb albergínia al forn Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis carbonara (amb pernil dolç, bacó i formatge)</p> <p>Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Purè de verdures Mandonguilles mixtes amb pèsols i tomàquet logurt</p>	<p>. Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)</p> <p>. Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.</p> <p>. El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.</p> <p>. Un dia a la setmana mengem el pa integral.</p> <p>. Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.</p> <p>. Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.</p> <p>. Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatre SL</p>	