



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>3 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Truita de pernil amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>4 Arròs a la milanesa (amb verdures i dauets de pernil)</p> <p>Bacallà al forn amb tomàquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>5 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Escalopa de vedella amb amanida d'enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6 Espaguetis napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verduretes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7 Crema de carbassó</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn amb arròs integral saltejat</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdures juliana Conill al forn logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga i carbassó Llibrets de llom amb pastanaga ratllada i olives Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet i mozzarella Cuetes de rap amb patates logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Purè de patates Truita de tonyina amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida verda Pa amb tomàquet i pernil Flam</p>
<p>10 Fideuà de verdures</p> <p>Truita d'espínacs i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11 Mongetes seques amb carbassó i pastanaga</p> <p>Calamars a l'andalusa (enfarinats i fregits) amb amanida d'enciam logurt natural</p>	<p>12</p> <p>Festa</p>		<p>13 Trinxat de col i patata</p> <p>Barretes de lluç amb i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Patata i pebrot escalivat Bistec de vedella a la planxa amb arròs saltejat logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa d'arròs i fideus Llonza de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruit del temps</p>		<p><i>I per sopar...</i> Mongetes verdes amb salsa de tomàquet Pit de gall dindi a la planxa amb pastanaga i olives logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida d'espínacs i formatge feta Biquinis Batut de fruites</p>
<p>17 Llenties guisades amb verdures</p> <p>Truita de patates amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18 Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Bunyols de bacallà casolans amb tomàquet amanit logurt natural</p>	<p>19 Crema de carbassa</p> <p>Estofat de vedella amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa i amanida d'enciam (Filet de lluç) Fruita del temps</p>	<p>21 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Botifarra de porc al forn amb seques</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patates al forn logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de pasta i minimandonguilles Sipia a la planxa amb tomàquet al forn Fruita natural</p>	<p><i>I per sopar...</i> Patates al forn amb ceba Truita de formatge amb tomàquet amanit logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida verda amb pinya i encenalls de pernil salat Llom a la planxa amb puré de patates Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Plat unic: kebab de pollastre amb amanida i salsa de iogurt Batut de fruites natural</p>
<p>24 Arròs amb xampinyons</p> <p>Mandonguilles a la jardineria i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25 Fideus amb carxofes</p> <p>Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i enciam</p> <p>logurt natural</p>	<p>26 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Filet de lluç al forn amb lilit de patata i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27 Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Llom arrebossat amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28 Castanyada Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) amb microquetes de pernil</p> <p>Gall dindi al forn amb crema i patates fregides Macedònia de fruites</p>
<p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet Salmó a la planxa amb carbassó al forn logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdures juliana Llom de porc a la planxa amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga amb poma Cuixetes de pollastre al forn amb ceba i patata logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patates Cua de rap amb verdures al papillote Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Plat combinat: pita amb verduretes tallades (enciam, tomàquet, pastanaga...), falafel i salsa de formatge Làctic</p>
<p>31</p> <p>Festa</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82) · Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h. · El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica. · Un dia a la setmana mengem el pa integral. · Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil. · Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major. · Menú revisat per Lídia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl 			

