

- Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.
- El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL



1
Arròs amb samfaina
 Bunyols de bacallà casolans amb amanida d'enciam
 logurt natural
 I per sopar...
 Plat únic: Hamburguesa de vedella (amb pa d'hamburguesa) amb ceba i tomàquet a làmines i patates xips
 Flam

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

<p>4 Lenties amb verdures Truita de pernil amb pastanaga ratllada Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de carbassó Varettes de bacallà amb pebrot escalivat logurt</p>	<p>5 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures) Paella d'arròs marinera (amb peix, calamar, sípia i gambetes) logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Espinacs a la catalana Cuixetes de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>6 Sopa de brou de verdures Escalopa de vedella amb amanida d'enciam, olives i blat de moro Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida amb formatge fresc Lluç a la planxa amb patates fregides Gelatina de fruites</p>	<p>7 Espaguetis napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat) Filet de lluç al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida russa amb tonyina Llonzes de porc amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>8 Trinxat de col i patata Salsitxes de pollastre i amanida de tomàquet Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida verda Pizza al gust Batut de fruita amb iogurt</p>
<p>11 Fideuà de verdures Truita de carbassó i pastanaga ratllada Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdures Mandonguilles de vedella amb pèsols i tomàquet logurt</p>	<p>12 Mongetes seques amb carbassó i pastanaga Calamars a l'andalusa (enfarinats i fregits) amb amanida d'enciam logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Hamburguesa de pollastre amb albergínia al forn Fruita del temps</p>	<p>13 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Filet de pollastre arrebossat amb amanida de tomàquet Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates Salmó a la planxa amb pebrot verd fregit Flam</p>	<p>14 Arròs amb salsa de tomàquet Seitó fresc a l'andalusa amb amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida amb poma Xai a la brasa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>15 Crema de carbassa Botifarra de porc al forn amb arròs saltejat Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Espirals amb tomàquet Croquetes amb enciam i olives logurt per beure</p>
<p>18 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat) Truita d'espinacs amb amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Bistec de vedella planxa amb patata al caliu logurt</p>	<p>19 Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn amb lilit de patata i tomàquet logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>20 Crema de carbassó Estofat de vedella amb bolets i cuscús Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Patates gratinades amb formatge mozzarella Verat a la planxa amb escalivada Crema catalana</p>	<p>21 Arròs a l'hortolana (amb verdures) Bunyols de bacallà casolans amb tomàquet amanit Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de ceba Hamburguesa de pollastre a la planxa amb pastanaga Fruita del temps</p>	<p>22 Sant Jordi Sopa de lletres Llibrets de llom amb amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida verda Llassanya Panacota o flam</p>
<p>25 Arròs amb xampinyons Mandonguilles a la jardineria i amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patates Tonyina a la planxa amb saltejat de tomàquet i ceba logurt</p>	<p>26 Patates guisades amb bacallà Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet amb mozzarella i nous Pit de pollastre a la planxa amb cuscús Fruita del temps</p>	<p>27 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i tomàquet amanit Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Salsitxes a la planxa amb carbassó al forn Flam</p>	<p>28 Sopa de brou de peix Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida verda Pa amb tomàquet amb embotits i formatge Macedònia de fruita del temps</p>	<p>29 Festa</p>