



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 Arròs amb samfaina (carbassó, pebrot i albergínia) Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>2 Cigrons amb verdures Bistec vedella a la planxa i pastanaga ratllada logurt natural</p>	<p>3 Galets a la bolonyesa (amb salsa de tomàquet i carn) Filet de lluç al forn amb verduretes i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>4 <i>Dijous llarder</i> Tastet de pa amb botifarra blanca Crema de pastanaga Pollastre al forn amb salsa de poma i patates fregides Fruita del temps</p>	<p>5 Carnestoltes Pizzetes variades (de pernil, tonyina) Mandonguilles a la jardineria i amanida d'enciam Galetes especials i suc</p>
<p><i>I per sopar...</i> Mongeta tendra amb patates Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Llenguado a la planxa amb patata al caliu Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Llibres de llonganissa amb amanida de tomàquet logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa d'arròs Albergínia fregida de verdures Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet i formatge fresc Conill a la brasa Flam</p>
<p>8  Festa</p>	<p>9 Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet Llom a la planxa amb pastanaga ratllada logurt natural</p>	<p>10 Bledes guisades amb arròs i fesolets Hamburguesa de pollastre al forn i tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>11 Espaguetis napolitana (amb salsa de tomàquet) Escalopa de vedella (sense ou) i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>12 Arròs amb xampinyons Bacallà al forn amb tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>
	<p><i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates Luç a la planxa amb llimona i enciam amb olives Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Filet de gall dindi a la planxa amb puré de patates Batut de fruites</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida russa amb tonyina Bacallà o a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de carbassó Mussaca (pastís d'albergínia i carn picada) logurt</p>
<p>15 Fideuà (amb sípia, gambetes i calamar) Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>16 Crema de porro i patata Filet de lluç andalusa i pastanaga ratllada logurt natural</p>	<p>17 Coliflor amb patates i salsa beixamel Llom de porc al forn amb arròs integral fines herbes Fruita del temps</p>	<p>18 Mongetes seques estofades amb carbassa Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>19 Arròs amb salsa de tomàquet Seitó fresc a l'andalusa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdura juliana Bistec a la planxa amb patata i tomàquet logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Espaguetis amb salsa verda Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Croquetes (sense ou) amb tomàquet amanit logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Llenguado a la planxa i patates fregides Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida variada Pa amb tomàquet i embotit Mel i mató</p>
<p>22 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet) Pollastre al forn i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>	<p>23 Llenties guisades amb verdures Filet de lluç a l'orli (arrebossat sense ou) amb amanida de tomàquet logurt natural</p>	<p>24 Escudella (brou de carn, verdures i llegum) Carn d'olla (pilota, verdures i cigrons) i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>25 Arròs a la cassola (amb costella de porc) Llenguado al forn amb taronja i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>	<p>26 Mongeta tendra bullida amb patates Filet de pollastre arrebossat sense ou i amanida d'enciam, poma i olives Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Bledes amb patates Llom a la planxa amb tomàquet al forn logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de carbassa Salsitxes amb pebrots fregits Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Puré de patates Bacallà a la planxa amb carbassó al forn logurt</p>	<p><i>I per sopar...</i> Minestra de verdures Filet de gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Plat combinat: broqueta de carn, amanida variada i patates fregides logurt</p>

<p>29 Arròs amb tomàquet Bunyols especials de bacallà i pastanaga ratllada Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Espinacs amb patates Pit de pollastre planxa amb tomàquet provençal logurt</p>

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl.

