


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 Roser de maig 	5 Espaguetis a la napolitana (amb tomàquet i formatge ratllat) Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada logurt natural	6 Llenties guisades amb verdures Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i tomàquet amanit Fruita del temps	7 Arròs bullit i saltejat amb xampinyons Pollastre al forn amb ceba i llimona i amanida d'enciam Fruita del temps	8 Crema de pastanaga Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps
11 Arròs bullit amb tomàquet Truita de carbassó i pastanaga ratllada Fruita del temps	12 Cigrons guisats amb patates Hamburguesa de pollastre al forn amb ceba i amanida d'enciam logurt natural	13 Amanida de pasta de colors (amb tonyina i olives) Sonso o seitó fresc a l'andalusa amb amanida de tomàquet Fruita del temps	14 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Fricandó de vedella amb bolets i cuscús Fruita del temps	15 Sopa de brou de pollastre amb pasta Rodanxa de lluç a la romana amb amanida d'enciam Fruita del temps
18 Amanida tropical (enciam, poma, tomàquet, pastanaga, pinya i olives) (Crema de verdures) Fideuà (amb peix, sípia, gambetes i calamar) Fruita del temps	19 Mongetes seques amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet i amanida d'enciam logurt natural	20 Arròs a l'hortolana (amb mongeta, bròquil, pastanaga) Filet de pollastre arrebossat i amanida d'enciam Fruita del temps	21 Patates estofades amb verdures i costella de porc Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Sopa de brou de verdures amb pasta Llom de porc al forn amb patates fregides Fruita del temps
25 Llenties guisades amb arròs Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam Fruita del temps	26 Arròs bullit amb tomàquet Truita de pernil dolç i carbassó al forn logurt natural	27 Verdura (espínacs) bullida amb patates Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps	28 Galets amb salsa de formatges Filet de lluç al forn amb verduretes Fruita del temps	29 Vichyssoise (crema de porros) amb crostons de pa torrat Pollastre al forn amb salsa de poma i amanida d'enciam Fruita del temps

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúdia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL

