

Menú sense làctics

maig 2015


Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>4 Roser de maig</p> 	<p>5 Espaguetis a la napolitana (amb salsa de tomàquet) Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>6 Llenties guisades amb verdures Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>7 Arròs bullit i saltejat amb xampinyons Pollastre al forn amb ceba i llimona i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>8 Crema de pastanaga Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps</p>
<p>11 Arròs bullit amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>	<p>12 Cigrons guisats amb patates Hamburguesa de pollastre al forn amb ceba i amanida d'enciam logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>13 Amanida de pasta de colors (amb tonyina i olives) Sonso o seitó fresc a l'andalusa amb amanida de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>14 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Fricandó de vedella amb bolets i cuscús Fruita del temps</p>	<p>15 Sopa de brou de pollastre amb pasta Rodanxa de lluç a la romana amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p>18 Amanida tropical (enciam, poma, tomàquet, pastanaga, pinya i olives) (Crema de verdures) Fideuà (amb peix, sípia, gambetes i calamar) Fruita del temps</p>	<p>19 Mongetes seques amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet i amanida d'enciam logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>20 Arròs a l'hortolana (amb mongeta, bròquil, pastanaga) Filet de pollastre arrebossat i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>21 Patates estofades amb verdures i costella de porc Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita del temps</p>	<p>22 Sopa de brou de verdures amb pasta Llom de porc al forn amb patates fregides Fruita del temps</p>
<p>25 Llenties guisades amb arròs Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>26 Arròs bullit amb salsa de tomàquet Truita de pernil dolç i carbassó al forn logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>27 Verdura (espínacs) bullida amb patates Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>28 Galets amb salsa de bolets i pernil Filet de lluç al forn amb verdures Fruita del temps</p>	<p>29 Vichyssoise (crema de porros) amb crostons de pa torrat Pollastre al forn amb salsa de poma i amanida d'enciam Fruita del temps</p>

