

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llenties guisades amb carbassó, ceba i pastanaga Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	3 Arròs amb samfaina Bunyols de bacallà (especials sense ou) i pastanaga ratllada logurt natural	4 Crema de pastanaga Botifarra de porc al forn amb mongetes seques Fruita del temps	5 Sopa de brou de peix amb pasta Escalopa de vedella (arrebossada sense ou) amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 Espaguetis amb tonyina Pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps
9 Amanida variada (enciam, tomàquet i pastanaga) (Crema de verdures) Paella marinera (amb lluç, gambetes i calamar) Fruita del temps	10 Cigrons amb sofregit de ceba i tomàquet Filet de pollastre a la planxa i pastanaga ratllada logurt natural	11 Espinacs bullits amb patates Estofat de vedella amb arròs pilaf Fruita del temps	12 Galets a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat) Pollastre al forn amb ceba i llimona i amanida d'enciam Fruita del temps	13 Sopa de brou de pollastre amb pasta Sonso a l'andalusa i amanida de tomàquet Fruita del temps
16 Arròs amb bacallà i verdures Salsitxes de porc amb amanida d'enciam Fruita del temps	17 Escudella (amb brou de carn i herbes, pasta i llegum) Filet de lluç a l'andalusa i pastanaga ratllada logurt natural	18 Pasta de colors amb crema Pit de gall dindi al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps	19 Trinxat de col i patata Llom de porc al forn amb verduretes i cuscús Fruita del temps	20 Mongetes guisades amb carbassó i pastanaga Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet Fruita del temps
23 Llenties guisades amb verdures Bistec de vedella a la planxa i pastanaga ratllada Fruita del temps	24 Arròs amb xampinyons Calamars encibats i amanida d'enciam logurt natural	25 Fideuà de verdures Salsitxes de pollastre al forn i amanida de tomàquet Fruita del temps	26 Patates estofades amb costella de porc Sonso a l'andalusa i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Amanida tropical (enciam, poma, tomàquet, pastanaga, pinya i olives) (Crema de verdures) Pollastre al forn Galetes especials i suc

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúdia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL

