

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2 Galets a la bolonyesa (amb salsa de tomàquet i carn picada)</p> <p>Calamars encebats i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>3 Bledes guisades amb arròs i fesolets</p> <p>Hamburguesa de pollastre al forn i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p>	<p>4 Arròs bullit amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>5 Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Bistec de vedella a la planxa i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6 Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Llibrets de llom (sense ou) i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>9 Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Salsitxes de pollastre amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10 Arròs amb xampinyons</p> <p>Bacallà al forn amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>logurt natural</p>	<p>11 Espaguetis a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Escalopa de vedella (sense ou) i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12 <i>Dijous llarder</i> Tastet de pa amb pernil</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de poma i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>13 Carnestoltes Pizzetes variades (de pernil, formatge, tonyina)</p> <p>Mandonguilles (especials) a la jardineria i amanida d'enciam</p> <p>Galetes (sense ou) i suc</p>
<p>16 Festa</p>	<p>17 Fideuà (amb sípia, gambetes i calamar)</p> <p>Pollastre al forn i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p>	<p>18 Mongetes seques estofades amb carbassa</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>19 Coliflor amb patates i salsa beixamel</p> <p>Llom de porc al forn amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20 Sopa de brou de pollastre amb pasta</p> <p>Filet de lluç a l'andalusa i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>23 Macarrons a la napolitana (amb tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Sípia estofada amb pèsols i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>24 Cigrons estofats amb patates</p> <p>Llom de porc a la planxa i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p>	<p>25 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Tall rodó de vedella amb patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26 Arròs a la cassola amb costella</p> <p>Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27 Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Filet de pollastre arrebossat (sense ou) amb amanida d'enciam, poma i nous</p> <p>Fruita del temps</p>

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúdia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL

