

La **Secretaria de Família** crea el programa **Créixer en família**. És un programa formatiu dirigit a **orientar, reforçar i donar eines a les famílies per exercir el seu paper educatiu de forma positiva**, amb l'objectiu de potenciar el reconeixement i la confiança en les pròpies capacitats dels progenitors.

Què oferim?

Quants cops, com a pares i mares, ens hem preguntat si som els únics que ens sentim insegurs? Si hi ha altres maneres d'educar? O quines actituds són les que poden afavorir la resolució de conflictes amb els fills i filles?

Quan?

DIES: els dijous des de 25/09/14 a 30/10/14

HORARI: 16:30h a 18'15h On? Escola Carles Buïgas de Cerdanyola

Continguts - Tallers de 6-12 anys

Sessió 1 – El respecte i la confiança permet equivocar-nos!



Què és l'autoestima parental? És fàcil ser pare o mare? Molts cops es parla de l'afecte que s'ha de transmetre als fills i filles però, per exercir una parentalitat positiva, també és molt important que els pares i les mares gaudeixin d'una bona autoestima i confiança en les seves competències parentals.

Sessió 2 – Fills autònoms, no obedients!



Ser autònom o autònoma no vol dir només aprendre habilitats per fer coses sols, sinó també desenvolupar la capacitat d'iniciativa, i les ganes i la voluntat d'actuar (fer, pensar i decidir) per un mateix. Quines són les bases per propiciar l'autonomia?

Sessió 3 – Conflictes i responsabilitats



Com a models, pares i mares han d'establir en el nucli familiar un estil comunicatiu que permeti resoldre conflictes de forma positiva. L'estil de comunicació que els adults estableixen amb els fills i les filles és tant o més determinant en l'educació que els hàbits o costums familiars.

Sessió 4 – Tal faràs, tal educaràs!



El que els pares i les mares fan a casa, i la manera d'expressar com ho viuen, és clau per a l'educació dels fills i filles. Per això, han de ser conscients que són responsables de fomentar també aquests aprenentatges quotidians, amb el "modelatge" que es fa en el dia a dia i amb les formes d'expressar-ho davant dels infants.

Sessió 5 – No s'aprèn només a l'escola!



Tot el que els nens i les nenes viuen, els educa i els pot ensenyar: les relacions amb les persones de la família, els amics, els llocs on estan, les experiències que poden viure, etc.

Sessió 6 – Sessió monogràfica.: tema a escollir entre els /les participants.

Alimentació saludable i mites alimentaris (prevenció dels trastorns del comportament alimentari).

- Noves tecnologies (la seguretat a Internet) La prevenció de les relacions abusives.

