



Taller de set sessions de dues hores per setmana

## COM HEM DE PARLAR PERQUÈ ELS NENS ESCOLTIN™

Ens basem en el llibre

Com hem de parlar perquè els fills escoltin i com hem  
d'escoltar perquè els fills parlin,  
d'Adele Faber i Elaine Mazlish

### OBJECTIUS:

- Ajudar els nens a desenvolupar una imatge real i positiva de si mateix.
- Establir límits amb amor i respecte.
- Fer front comú amb els nens davant dels sentiments negatius.
- Poder expressar la ira sense culpabilitzar l'altre.
- Inculcar als nens la voluntat de col·laboració.
- Resoldre els conflictes de manera pacífica.
- Crear una atmosfera familiar d'amor i respecte.



Proporcionem tècniques per a ser més útils als nens i més generosos amb nosaltres mateixos. Vivim en una època d'estrès. Els pares ens trobem sota una pressió enorme intentant "arribar a tot arreu". Les exigències són elevades. L'energia baixa. El mal geni es dispara ràpid. El dia no té suficients hores.

Estem convençudes que aquestes formes de comunicació, sinceres i plenes de comprensió poden contribuir en gran manera a l'estabilitat i el bon funcionament de les famílies actuals.

### QUINS TEMES TREBALLAREM A LES SESSIONS:

- Ajuda als nens a fer front als seus sentiments negatius.
- Animació a la col·laboració.
- Alternatives al càstig.
- Foment de l'autonomia.
- Els elogis i l'autoestima.
- Alliberament de les etiquetes imposades als nens.
- Recapitem.

Per a més informació entra a  
[www.com1nicat.cat](http://www.com1nicat.cat) o truca al 693 85 71 94