

Dimecres 12/9	Dijous 13/9	Divendres 14/9
Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates	Llenties amb arròs (estofades amb ceba, tomàquet i pastanaga)
Rodanxa de lluç a la romana	Salsitxes de pollastre al forn	Hamburguesa de vedella al forn amb ceba
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 17/9	Dimarts 18/9	Dimecres 19/9	Dijous 20/9	Divendres 21/9
Amanida d'arròs (amb tomàquet, pèsols, blat de moro i pernil dolç)	Mongetes amb verdures (estofades amb ceba, tomàquet i pastanaga)	Crema de pastanaga (amb patata i ceba)	Amanida de pasta de colors (amb tomàquet, formatge fresc i pernil dolç)	Patates estofades amb sípia
Truita de carbassó	Filet de gall a l'andalusa (enfarinat)	Botifarra de porc al forn	Fricandó de vedella amb bolets	Filet de pollastre arrebossat
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 24/9	Dimarts 25/9	Dimecres 26/9	Dijous 27/9	Divendres 28/9
Verdura (espinacs) bullida amb patates	Amanida de llegum (amb tomàquet, tonyina i pastanaga)	Sopa de brou de peix amb pasta	Espaguetis a la carbonara (amb pernil, bacó, formatge i crema de llet)	Arròs amb tomàquet
Mandonguilles a la jardinera (amb ceba, tomàquet i pèsols)	Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet	Llom arrebossat	Filet de gall al forn	Estofat de pollastre amb pinya
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 1/10	Dimarts 2/10	Dimecres 3/10	Dijous 4/10	Divendres 5/10
Llenties amb verdures (estofades amb ceba, tomàquet i pastanaga)	Arròs a la milanesa (amb verdures, pernil dolç i xoriç)	Macarrons a la bolonyesa (amb salsa de tomàquet i carn picada)	Crema de carbassó (amb patata i ceba)	Sopa de brou de pollastre amb pasta
Truita de patates	Rodanxa de caella a l'andalusa (enfarinada)	Hamburguesa de pollastre al forn	Escalopa de vedella	Llom de porc al forn
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 8/10	Dimarts 9/10	Dimecres 10/10	Dijous 11/10	Divendres 12/10
Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)	Cigrons estofats amb patates	Pasta de colors amb crema	Bledes guisades amb arròs i fesolets	FESTA
Paella marinera (amb peix, sípia, calamar, gambetes)	Filet de lluç a l'orli (ou i pa ratllat)	Truita d'espinacs	Salsitxes de pollastre al forn	
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	

Dilluns 15/10	Dimarts 16/10	Dimecres 17/10	Dijous 18/10	Divendres 19/10
Fideus a la cassola (amb costella de porc)	Arròs a l'hortelana (amb pebrot, bròquil, mongeta, pastanaga)	Sopa de brou de pollastre amb pasta	Coliflor i patates amb salsa beixamel	Llenties estofades (amb ceba, tomàquet i xoriç)
Calamars a l'andalusa (enfarinats)	Truita de pernil dolç	Estofat de vedella amb carxofes	Pollastre amb samfaina (carbassó, pebrot i albergínia)	Llenguado al forn amb salsa de taronja
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 22/10	Dimarts 23/10	Dimecres 24/10	Dijous 25/10	Divendres 26/10
Arròs amb tomàquet	Sopa de brou de verdures amb pasta	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates	Espaguetis a la napolitana (amb salsa de tomàquet)	Fríjoles amb arròs basmati
Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet	Rodanxa de lluç a la romana	Botifarra de porc al forn	Escalopa de vedella	Hamburguesa de pollastre al forn
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 29/10	Dimarts 30/10	Dimecres 31/10	Dijous 1/11	Divendres 2/11
Arròs a l'hortelana (amb pebrot, bròquil, mongeta, pastanaga)	Cigrons amb espinacs (estofats amb ceba i tomàquet)	CASTANYADA Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga, olives) amb croquetes de pollastre (Crema de verdures)	FESTA	FESTA
Mandonguilles a la jardinera (amb ceba, tomàquet i pèsols)	Filet de gall a l'andalusa (enfarinat)	Tortellini amb salsa de tomàquet		
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps		

Dilluns 5/11	Dimarts 6/11	Dimecres 7/11	Dijous 8/11	Divendres 9/11
Llenties amb verdures (amb ceba, pebrot, tomàquet, pastanaga)	Arròs amb tomàquet	Fideuà (amb sípia, gambetes, calamar)	Sopa de brou de verdures amb pasta	FESTA MAJOR Crema de carbassa amb crostons
Barretes de lluç	Truita de patates	Pollastre al forn (amb ceba i llimona)	Llibrets de llom (arrebossats i amb formatge)	Pit de gall dindi al forn amb crema (amb nata, llet i formatge)
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites

Dilluns 12/11	Dimarts 13/11	Dimecres 14/11	Dijous 15/11	Divendres 16/11
FESTA SANT MARTÍ	Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates	Sopa de brou de pollastre amb pasta	Arròs a la milanesa (amb verdures, pernil dolç i xoriç)
	Remenat d'espàrrecs, gambetes i ills tendres	Rodanxa de caella a l'andalusa (enfarinada)	Fricandó de vedella amb bolets	Filet de pollastre arrebossat
	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 19/11	Dimarts 20/11	Dimecres 21/11	Dijous 22/11	Divendres 23/11
Espaguetis a la carbonara (amb pernil, bacó, formatge i crema de llet)	Arròs amb tomàquet	Escudella (brou de carn i verdures amb pasta, arròs i llegum)	Mongetes estofades	Crema de verdures variades (patata, mongeta, bròquil, ceba, pastanaga)
Truita de carbassó	Filet de gall a l'orli (ou i pa ratllat)	Pollastre al forn amb salsa de poma	Hamburguesa de vedella al forn amb ceba	Botifarra de porc al forn
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 26/11	Dimarts 27/11	Dimecres 28/11	Dijous 29/11	Divendres 30/11
Galets a la bolonyesa (amb salsa de tomàquet i carn picada)	Cigrons amb espinacs	Arròs a l'hortelana (amb pebrot, bròquil, mongeta, pastanaga)	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates	Sopa de brou de peix amb pasta
Rodanxa de lluç a la romana	Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet	Estofat de vedella amb bolets	Filet de pollastre arrebossat	Llom de porc al forn
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 3/12	Dimarts 4/12	Dimecres 5/12	Dijous 6/12	Divendres 7/12
Arròs amb costella	Llenties amb verdures (amb ceba, pebrot, tomàquet, pastanaga)	SANT NICOLAU Pizzes variades (pa de motllo i pernil, formatge o tonyina)	FESTA	FESTA
Calamars a l'andalusa (enfarinats)	Truita de pernil dolç	Mandonguilles a la jardinera (amb ceba, tomàquet i pèsols)		
Fruita del temps	logurt natural	Galetes i sucs de fruita		

Dilluns 10/12	Dimarts 11/12	Dimecres 13/12	Dijous 14/12	Divendres 15/12
Pasta de colors amb salsa de formatges	Bledes amb arròs i fesolets	Cigrons amb verdures (amb ceba, pebrot, tomàquet, pastanaga)	Amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, pastanaga i olives) (Crema de verdures)	Sopa de brou de verdures amb pasta
Truita d'espinacs	Surfers de lluç	Hamburguesa de pollastre al forn	Paella marinera (amb peix, sípia, calamar, gambetes, pèsols)	Pilota al forn amb salsa d'ametlles
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 17/12	Dimarts 18/12	Dimecres 19/12	Dijous 20/12	Divendres 21/12
Llenties amb arròs (estofades amb ceba, tomàquet i pastanaga)	Arròs a la milanesa (amb verdures, pernil dolç i xoriç)	Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)	Crema de verdures variades amb crostons	Sopa de galets (amb brou de pollastre i pilota i herbes)
Truita de carbassó	Filet de gall al forn	Escalopa de vedella	Canelons gratinats	Pollastre amb prunes, panses i pinyons
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans, galetes i polvorons

#### NOTES:

- . Cada dia hi ha un **acompanyament de verdures fresques** (alternant enciam, tomàquet i pastanaga) per al segon plat. Cada dues o tres setmanes, patates fregides.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les **alumnes de Parvulari**.
- . Aquests menús poden ser modificats per circumstàncies imprevistes o causes de força major.
- . Els règims s'han d'avisar a la cuina a **1ª hora del matí** (abans de les 10h).
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon **93 581 10 82** de 9h a 12h.