



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



- Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**
- Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.
- Dos dies a la setmana mengem el pa integral.
- Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.
- Menú revisat per Lídia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL.

1 Carnestoltes

Pizzetes variades
(de pernil, formatge, tonyina)

Mandonguilles a la jardineria i amanida d'enciam

Galetes especials i sucs

I per sopar...
Broqueta de gall dindi amb verdures + patates fregides + amanida de brots tendres
Gelatina

<p>4 Festa</p>	<p>5 Arròs a la milanesa (amb verdures i dauets de pernil)</p> <p>Barretes de lluç amb amanida d'enciam</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p>	<p>6 Fideuà de verdures</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7 Cigrons amb carbassó i pastanaga</p> <p>Truita de pernil i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8 Vichyssoise (crema de porro, ceba i patata)</p> <p>Estofat de pollastre amb pinya i arròs integral (saltejat amb herbes aromàtiques)</p> <p>Fruita del temps</p>
	<p><i>I per sopar...</i> Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn amb ceba, tomàquet i patata Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Espinacs a la catalana Croquetes casolanes sense làctics amb amanida de pastanaga, olives i ceba Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de brou de carn amb arròs Orada al forn amb ceba, tomàquet i pebrot verd Macedònia de fruita</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida de l'hort Lasanya vegetal Batut de fruites</p>
<p>11 Arròs a l'hortolana (amb verdures)</p> <p>Bunyols de bacallà casolans i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12 Mongetes seques amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Truita d'espinacs i pastanaga ratllada</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p>	<p>13 Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Llom de porc arrebossat amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14 Crema de llegum i verdures</p> <p>Pollastre amb samfaina i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)</p> <p>Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga i romaní Llenguado amb patata al forn Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdures minestrone Pollastre a la planxa amb guarnició de poma al forn Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Espaguetis al gust Salmó al forn Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Arròs a la cubana (amb tomàquet, ou i plàtan al forn) Compota de pera</p>	<p><i>I per sopar...</i> Entrepà d'hamburguesa vegetal amb enciam, tomàquet i ceba Xips de verdura Broqueta de fruites</p>
<p>18 Llenties guisades amb verdures</p> <p>Calamars a l'andalusa i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>19 Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Truita de carbassó i pastanaga ratllada</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p>	<p>20 Pasta de colors amb tonyina</p> <p>Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>21 Arròs amb tomàquet</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22 Crema de carbassó</p> <p>Estofat de vedella amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Hamburguesa de conill amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates Filet de gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida variada amb tonyina Sípia a la planxa amb llimona Poma al forn amb canyella</p>	<p><i>I per sopar...</i> Saltejat d'espàrrecs verds i xampinyons Costelles de xai a la brasa amb brots tendres i ceba Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Amanida de l'hort Pizza al gust logurt s/lactosa o vegetal amb fruita</p>
<p>25 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Truita fines herbes amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26 Cigrons amb espinacs</p> <p>Filet de lluç a l'orli i pastanaga ratllada</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p>	<p>27 Amanida variada (enciam, tomàquet, poma i pastanaga) (Crema de verdures)</p> <p>Paella d'arròs a la marinera (amb peix, gambetes, sípia i calamar)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28 Espaguetis a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Filet de pollastre arrebossat i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29 Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Botifarra de porc al forn amb seques</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><i>I per sopar...</i> Sopa de ceba Cuixa de pollastre a la brasa a les fines herbes amb patata al forn Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Crema de coliflor Xurrasco de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Trinxat de col amb patates Bacallà a la planxa amb brots tendres i olives Fruita del temps</p>	<p><i>I per sopar...</i> Escudella amb arròs i fideus Truita d'espinacs i ceba amb pebrot verd fregit Suc de taronja i plàtan</p>	<p><i>I per sopar...</i> Rotllets de pa de pita, enciam, tomàquet i ceba amb tires de gall dindi a la planxa i salsa de iogurt Gelatina de fruites</p>