

# Escola de natació

## Curs 18/19

Adreçada a nens i a nenes **de 3 a 16 anys**.

**Objectius:** Desenvolupar un programa que integri quatre continguts bàsics: familiarització amb el medi, respiració, flotació i propulsió, i adaptar-lo a l'etapa evolutiva i motriu de l'alumnat. Dotar l'alumnat de les eines i coneixements necessaris per garantir la seva independència en el medi aquàtic.

En els primers nivells - aconseguir una bona adaptació dels nens i de les nenes al medi aquàtic, per tal que assoleixin l'autonomia suficient i el màxim de seguretat i confiança. En els següents nivells - centrar l'atenció en el control de la respiració, així com en la flotació i en la correcta realització dels desplaçaments bàsics, que s'aniran millorant i perfeccionant a mida que es vagi treballant la tècnica dels diferents estils de natació.

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
(A) ROSA A/ROSA B: 3 anys	Dimecres	De 17.15 a 18.05 h	Mínim: 6 / Màxim: 7
(B) BLAU: 4 anys			Mínim: 7 / Màxim: 8
(C) GROC: 5 anys			Mínim: 8 / Màxim: 10
(D) VERD: 6 anys			
(E) TARONJA: 7 anys			

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
(B) BLAU: 4 anys	Divendres	De 17.15 a 18.05 h	Mínim: 7 / Màxim: 8
(C) GROC: 5 anys			Mínim: 8 / Màxim: 10
(D) VERD: 6 anys			
(E) TARONJA: 7 anys			
(F) VERMELL A: de 8 a 9 anys			

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
(A) ROSA A/ROSA B: 3 anys	Dissabtes	10-11 h / 11-12 h	Mínim: 6 / Màxim: 8
(B) BLAU A/BLAU B: 4 anys		10-11 h / 11-12 h / 12-13 h	Mínim: 8 / Màxim: 10
(C) GROC: 5 anys			
(D) VERD: 6 anys			
(E) TARONJA: 7 anys			
(F) VERMELL A: de 8 a 9 anys (F) VERMELL B: de 10 a 12 anys (d'11 a 12 h i de 12 a 13 h)			
(G) NEGRE: de 13 a 16 anys		12-13 h	Mínim: 8 / Màxim: 12

Durada del curs:	Dies festius previstos 2018/19:
Dimecres: Del 3/10/18 al 19/6/19	<b>Octubre: 12, 13</b>
Divendres: del 5/10/18 al 21/6/19	<b>Desembre: 7, 8, 26, 28, 29</b>
Dissabtes: 6/10/18 al 15/6/19	<b>Gener: 2, 4, 5</b>
	<b>Abril: 13, 17, 19, 20</b>
	<b>Maig: 1</b>

Preus:	Matrícula	Inscripció
Per a nens i nenes titulars d'un abonament o integrants d'un abonament familiar o fills/filles de persona abonada família monoparental *	60 €	0 €
Fills/es de persones abonades	60 €	160 €
Fills/es de comunitat universitària o vinculada	60 €	185 €
Fills/es de comunitat externa	60 €	215 €

\* Cal presentar el carnet de la Generalitat de Catalunya per a confirmar que és família monoparental

En el cas d'inscripció de **germans/es**, aquests preus tindran un **10% de descompte** aproximat (sobre el preu més baix) en inscripcions realitzades durant el mateix dia en qualsevol de les escoles esportives UAB, excepte en el cas dels abonaments familiars.

**Abonaments familiars:** En cas d'inscripcions a més d'una escola consulteu els criteris de preus que trobareu al final d'aquest document (*Criteris de preus per als abonaments familiars*)\*\*

## Consideracions generals:

### Lloc de recollida de l'alumnat:

- **Dimecres i divendres: Porta lateral d'accés al SAF, entre les pistes de tennis i l'edifici central.** El professorat obrirà la porta a les 17h. Els pares i mares acompanyaran els nens i les nenes fins al vestidor i els ajudaran a canviar-se. Entregaran els alumnes als professors a la porta d'accés a la piscina.
- **Dissabtes: porta d'accés a la piscina del SAF.** Una persona adulta ha d'acompanyar-los al vestidor, ajudar a canviar-se als més petits i dur-los fins a la piscina. A partir dels 7 anys, els nens i les nenes han d'anar al vestidor del seu sexe. Una persona pot fer-se responsable d'un màxim de 4 nens/es.

Els majors d'11 anys poden circular sols per la instal·lació prèvia entrega dels formularis d'autorització de circulació a atenció al públic del SAF.

**Material necessari:** banyador, barnús, xanquetes, tovallola, ulleres de piscina i gorra de bany.

**Criteri de formació de grups:** hi hauran dos criteris bàsics de formació de grups. L'**edat** segons el grup al que s'ha fet la inscripció i el **nivell de natació**; el primer dia es farà una prova de nivell i segons els resultats es formaran els grups definitius.

**Situacions especials:** els avisos extraordinaris es faran mitjançant correu electrònic o SMS.

**Recomanacions per a participants:** Fer un esmorzar lleuger o haver menjat un parell d'hores abans. Arribar puntuals a la sessió. Dur taps a les orelles si hi ha recomanació mèdica. Fer un pipi abans de començar la sessió per no haver de fer aturades innecessàries.

**Recomanacions per a pares/mares/acompanyants:** Es pot seguir la sessió des de les grades de la piscina però cal sortir de l'espai visual del nen o nena per no fer-los perdre l'atenció necessària.

**\*\* CRITERIS DE PREUS per a nens titulars d'abonaments o integrants d'abonaments familiars o fills d'abonats de família monoparental:**

• **Escoles de natació, natació de nadons, karate, rítmica i esquaix:**

- Inscripció a la 1a escola: 60 €
  - Inscripció a la 2a escola: 50% preu de fill/a d'abonat.
  - Inscripció a la 3a escola: preu fill/a d'abonat.
- Es considerarà 1a escola la que tingui un cost més baix.

• **Escola de tennis i pàdel:**

- primera inscripció: aprox. 50% de descompte sobre el preu de fill/a d'abonat.
  - si s'inscrigués a un altre grup de tennis/pàdel: preu fill/a d'abonat.
- Es considerarà 1a escola la que tingui un cost més baix.

• **Escola de natació artística, futbol i bàdminton:** segons taula de preus.