



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS Curs 2018/2019

POLIESPORTIU: FUTBOL, HANDBOL I BASQUET. Alumnes de 1r a 4t

En l'activitat de Poliesportiu (entesa com a iniciació a l'esport) es practicaran tres esports: Handbol, Futbol i Bàsquet. També hi ha jornades dedicades a altres esports, com poden ser: Ping-Pong, Natació, Atletisme i Bàdminton, entre altres. Participarem en la lliga escolar organitzada per l'Ajuntament de Cerdanyola amb competicions setmanals amb altres equips escolars del municipi.



PRE POLIESPORTIU. Alumnes de P5

Els esports que es practicaran seran els mateixos que a poliesportiu. Però, degut a l'edat dels alumnes, el joc formarà part important dels entrenaments.

La nostra intenció és la de jugar a fer "esport" com una iniciació a la pràctica esportiva d'esports d'equip, on la competició sigui secundària, prioritzant el joc d'equip i només competint quinzenalment amb altres equips del municipi.

BÀSQUET / FUTBOL. Alumnes de 3r a 6è

Adreçat als nens i nenes que mostren preferències per aquests esports d'equip.

Aprofundirem en les regles bàsiques i aspectes tècnics d'aquests esports.

El grup podrà fer un esglaó més en el domini psicomotriu i en l'aprenentatge d'estratègies, si ja tenen unes mínimes nocions.



TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL. Alumnes de P3 a 6è

L'esser humà és capaç de relacionar-se com a mínim amb dos tipus de llenguatges, el racional i el simbòlic. Aquest taller tracta de fer aflorar aquesta part màgica que tots/es tenim. El moviment del cos i les emocions, els coneixements que es dibuixen al cos, viuen al cos i s'expressen des del cos. També vol ajudar a descobrir una nova manera d'apropar-nos a les paraules i al seu ús.

El teatre ens ajuda a conèixer-nos a nosaltres mateixos, a expressar-nos, a relacionar-nos amb el món i ens allibera.

Amb el taller es pretén apropar a la mainada a l'expressió corporal com si es tractés d'un joc.

Utilitzarem i desenvoluparem l'imaginari, el cos a través del gest i la dansa. Amb els més grans, a més a més, ens aproparem al treball de text.