



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



			<p>1 Espaguetis carbonara (amb pernil, bacon i formatge)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Puré de patata amb formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita del temps</p>	<p>2 Espinacs bullits amb patates</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crep salada (pernil o formatge o tonyina...) Crep dolça (melmelada, cacau...)</p>
<p>5 Fideuà de verdures</p> <p>Bistec de vedella a la planxa i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Cuixetes de pollastre amb ceba i tomàquet sec Fruita del temps</p>	<p>6 Cigrons amb carbassó i pastanaga</p> <p>Filet de lluç a l'andalusa amb amanida d'enciam</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de brou de carn amb arròs Bistec de vedella a la planxa amb patates amb all i julivert Fruita del temps</p>	<p>7 Crema de carbassa</p> <p>Botifarra de porc al forn amb seques</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patata bullida Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Poma amb canyella al forn</p>	<p>8 Trinxat de col i patata</p> <p>Pollastre amb samfaina i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida amb pinya natural Macarrons amb tomàquet i tonyina logurt natural</p>	<p>9 Arròs amb tomàquet</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>PLAT ÚNIC:</u> Pa amb tomàquet amb rul-los de pernil dolç i formatge Gelatina</p>
<p>12 Arròs a la milanesa (amb verdures i dauets de pernil)</p> <p>Pollastre a la planxa i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de patates Escalopa de vedella (sense ou) amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>13 Mongetes seques amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Bunyols de bacallà (especials sense ou) i amanida d'enciam</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Xai a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>14 Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Pèsols saltejats amb pernil i ceba Llenguado al papillote Broqueta de plàtan i kiwi</p>	<p>15 Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Llom de porc al forn amb arròs integral <i>pilaf</i> (saltejat amb herbes aromàtiques)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Escalivada Hamburguesa de peix amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Filet de lluç arrebossat (sense ou) i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>PLAT ÚNIC:</u> Pit de pollastre a la planxa amb albergínia arrebossada i amanida grega Mousse de iogurt</p>
<p>19 Crema de carbassó</p> <p>Sípia amb mandonguilles i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i nous Xurrasco de vedella a la planxa amb patata al forn Fruita del temps</p>	<p>20 Llenties guisades amb verdures</p> <p>Llom a la planxa i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Arròs amb salsa de tomàquet Rap a la planxa amb picada d'all i julivert Fruita del temps</p>	<p>21 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Bledes amb patates Llibrets de llom amb formatge i tomàquet amanit Batut de maduixa i plàtan</p>	<p>22 Arròs a l'hortolana (amb verdures)</p> <p>Filet de lluç a l'andalusa i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida russa Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Amanida tropical (enciam, tomàquet, pastanaga, poma i pinya)</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Macedònia de fruites</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>PLAT ÚNIC</u> Pizza casolana Gelatina de fruites</p>

. Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**

. Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.

. Un dia a la setmana mengem el pa integral.

. Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.

. Aquest menú pot ser modificat per causes imprevisibles o de força major.

. Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h.

. Menú revisat per Lúdia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL.

