



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



			<p><b>1</b> Espaguetis bolonyesa (amb carn i salsa de tomàquet)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Puré de patata Trita a la francesa amb amanida variada Fruita del temps</p>	<p><b>2</b> Espinacs bullits amb patates</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crep salada (pernil, tonyina...) Crep dolça (melmelada, cacau...)</p>
<p><b>5</b> Fideuà de verdures</p> <p>Trita de pernil i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Cuixetes de pollastre amb ceba i tomàquet sec Fruita del temps</p>	<p><b>6</b> Cigrons amb carbassó i pastanaga</p> <p>Filet de lluç a l'andalusa amb amanida d'enciam</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de brou de carn amb arròs Bistec de vedella a la planxa amb patates amb all i julivert Fruita del temps</p>	<p><b>7</b> Crema de carbassa</p> <p>Botifarra de porc al forn amb seques</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patata bullida Salmó a la planxa amb tomàquet amanit Poma amb canyella al forn</p>	<p><b>8</b> Trinxat de col i patata</p> <p>Pollastre amb samfaina i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida amb pinya natural Macarrons amb tomàquet i tonyina logurt soja o s/lactosa</p>	<p><b>9</b> Arròs amb tomàquet</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <b>PLAT ÚNIC:</b> Pa amb tomàquet amb rul-las de pernil dolç i salat Gelatina</p>
<p><b>12</b> Arròs a la milanesa (amb verdures i dauets de pernil)</p> <p>Trita d'espinacs i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de patates Escalopa de vedella amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><b>13</b> Mongetes seques amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Bunyols de bacallà casolans i amanida d'enciam</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Xai a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p><b>14</b> Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Pèsols saltejats amb pernil i ceba Llenguado al papillote Broqueta de plàtan i kiwi</p>	<p><b>15</b> Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Llom de porc al forn amb arròs integral pilaf (saltejat amb herbes aromàtiques)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Escalivada Trita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)</p> <p>Filet de lluç arrebossat i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <b>PLAT ÚNIC:</b> Pit de pollastre a la planxa amb albergínia arrebossada i nous Batut de fruites</p>
<p><b>19</b> Crema de carbassó</p> <p>Sípia amb mandonguilles i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet, tonyina, olives i nous Xurrasco de vedella a la planxa amb patata al forn Fruita del temps</p>	<p><b>20</b> Llenties guisades amb verdures</p> <p>Trita fines herbes amb pa amb tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar...</i> Arròs amb salsa de tomàquet Rap a la planxa amb picada d'all i julivert Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Bledes amb patates Llibrets de llom amb pernil i tomàquet amanit Batut de maduixa i plàtan</p>	<p><b>22</b> Arròs a l'hortolana (amb verdures)</p> <p>Filet de lluç a l'orli i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida russa Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Amanida tropical (enciam, tomàquet, pastanaga, poma i pinya)</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Macedònia de fruites</p> <p><i>I per sopar...</i> <b>PLAT ÚNIC</b> Pizza casolana Gelatina de fruites</p>

- Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**
- Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.
- Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h.
- Menú revisat per Lídia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl.

