



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Llenties guisades amb verdures Barretes de lluç i amanida d'enciam Fruita del temps	9 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet) Truita d'espínacs i pastanaga ratllada logurt soja o s/lactosa	10 Arròs amb xampinyons Estofat de pollastre amb pinya i amanida d'enciam Fruita del temps	11 Mongeta tendra bullida amb patates Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps	12 Sopa de brou de pollastre amb pasta Filet de bacallà amb salsa de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Sopa vegetal amb pasta Pit de gall dindi a la planxa amb guarnició de poma al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates i moniato Llenguado a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Crema de carbassó Escalopa de vedella arrebossada amb pebrot escalivat logurt soja o s/lactosa	<i>I per sopar...</i> Sopa de ceba Hamburguesa de peix a la planxa amb patata al forn Batut de poma i plàtan	<i>I per sopar...</i> PLAT ÚNIC: Fajitas de pollastre a làmines amb enciam, tomàquet, olives i ceba Gelatina de fruites
15 Arròs bullit amb salsa de tomàquet Truita de pernil i amanida d'enciam Fruita del temps	16 Cigrons amb carbassó i pastanaga Filet de lluç al forn amb lliit de patata i tomàquet logurt soja o s/lactosa	17 Espaguetis amb tonyina Pollastre al forn amb llimona i pastanaga ratllada Fruita del temps	18 Patates estofades amb costella de porc i verdures Bunyols de bacallà casolans i amanida de tomàquet Fruita del temps	19 Crema de carbassa amb crostonets de pa torrat Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida d'enciam Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Sopa de verdures amb verdura tallada a juliana Xurrasco de porc a la planxa amb tomàquet al forn Poma al forn amb canyella	<i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Pit de pollastre arrebossat amb enciam variat i olives negres Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Espínacs a la catalana Bacallà al forn amb samfaina logurt soja o s/lactosa	<i>I per sopar...</i> Sopa amb brou de pollastre amb arròs Braqueta de gall dindi amb verdures Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> PLAT ÚNIC: Pizza casolana al gust Batut de fruites
22 Fideus a la cassola (amb costella de porc i verdures) Calamars a l'andalusa i amanida de tomàquet Fruita del temps	23 Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet Truita fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet i enciam logurt soja o s/lactosa	24 Espínacs bullits amb patates Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps	25 Sopa de brou de verdures i pasta Llibrets de llimon (amb pernil cuit) i amanida d'enciam Fruita del temps	26 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures) Paella marinera (amb peix, sípia, gambetes i calamar) Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Crema de verdures Pollastre al forn amb llimona i rodanxes de ceba i patata Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Sopa amb brou de pollastre Llenguado a la planxa amb fines herbes i tomàquet al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Arròs a la cubana (amb salsa de tomàquet, un ou ferrat i plàtan al forn) Compota de poma i pera	<i>I per sopar...</i> Torrada amb escalivada i tonyina Pit de gall dindi a la planxa Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> PLAT ÚNIC: Pita de falafel amb enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro logurt soja o s/lactosa
29 Arròs a l'hortolana (amb verdures) Truita de patates i amanida d'enciam Fruita del temps	30 Mongetes estofades amb carbassa Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i pastanaga ratllada logurt soja o s/lactosa	31 Crema de carbassó Fricandó de vedella amb cuscús Fruita del temps	. Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82) . Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica. . Un dia a la setmana mengem el pa integral. . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil. . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major. . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h. . Menú revisat per Lúdia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl.	
<i>I per sopar...</i> Mongetes verdes rodones amb patata saltejades amb pernil Pollastre a l'allet Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Sopa de brou vegetal amb arròs Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Braqueta de pera i plàtan	<i>I per sopar...</i> Puré de patates gratinat Salmó a la planxa amb enciam i olives negres Fruita del temps		