

4 Tardor

Nº 13/2017 E4s1

SABIES QUE...., al congelador hem de deixar mostres de menjar durant 7 dies per si passa alguna cosa. Se'n diuen testimonis i es guarden en recipients hermètics petits, altrament dit, tupperwares



La Manduca.

La recepta: Crema de carbassa

Poseu un raig d'oli d'oliva en una olla i feu coure a foc lent ceba, porro i ceba tendra tallats a rodanxes. Quan estigui transparent, afegiu la carbassa i una mica de patata pelades i tallades a daus, cobriu amb aigua i feu-ho bullir. Saleu i deixeu coure fins que estigui cuit. Tritureu amb la batedora.

Hi podeu afegir: crostonets de pa torrat, formatge, dauets de pernil, ceba torrada... o el que us vingui de gust. Un primer plat ben fàcil i ben saludable. Bon profit!!



Xalar.

Les lliguetes d'aquest trimestre.

Pitxi : Equips: 15. Total: 123 participants (47 noies♀ i 76 nois♂). Per als alumnes de 1r fins a 6è.

Bàsquet : Equips: 8. Total: 50, dels quals 31 són nois♂ i 19 noies♀ . Per als alumnes de 4t fins a 6è.

Escacs (activitat només per primària) amb inscripció obligatòria. Activitat que es fa des de l '1 d'octubre fins el 31 de maig.

El racons del pati de sorra. Una cop van acabant de dinar, els alumnes de primària esperen a la resta de companys al pati de sorra on juguen a :

- ✚ Les caixes de plàstic (n'hi ha algunes amb una cotització que no es deprecia sinó que va a l'alça)
- ✚ També amb galledes, pales i rasclets, bé al sorral, bé a la caseta de fusta o a darrera d'aquesta, a la cantonada.
- ✚ Un cau a les cistelles de bàsquet amb pilotes de goma.
- ✚ Matar conills amb alumnes barrejats dels cursos de 1r, 2n i 3r. De tant en tant s'hi afegeixen alguns alumnes de cicle mitja i/o superior.
- ✚ Gimcanes esportives petites i casolanes

Els/les d'infantil (P4 i P5), van baixant cap al seu pati amb una monitora. I els de P3 surten a la seva terrasseta a jugar, si no és que fa massa fred.

S'expliquen contes, es juga a cartes, fan bolletes i castells de sorra, s'estimen i s'enfaden, cauen i es fan mal, hi ha qui fa trampes i a qui ni li passa pel cap, s'inventen balls o expliquen acudits... !!

Les festes que hem celebrat. Santa Cecília (butlletí 10) i Sant Nicolau (butlletí 1)

EL MIGDIA A L'ESCOLETA

El menjador.

P3 dina a la classe. Fins ara la Inspecció de l'Agència Catalana de Salut Pública de la Generalitat no hi ha tingut inconvenient.

A partir de les 12.35 i fins les 12.50h els alumnes entren al menjador paulatinament des de P4 fins a 3r.

A les 14.00h entren des de 4t fins a 6è.

Els horaris són aproximats i poden sofrir canvis de torns segons organització escolar i/o imprevistos de difícil solució.

Organització del lleure:

Ja sabem que el temps de lleure és una estona per gaudir, relacionar-se i desconnectar de les obligacions. És un temps on es decideix lliurement el que volem fer, o si no volem fer res.

Tanmateix, cal organitzar els espais i els temps perquè tothom pugui gaudir dels diferents llocs.

L'estona de lleure està organitzada en funció del torn de menjador i com a activitats fixes a primària tenim:

1 cop per setmana: hoquei, balls i jocs organitzats en totes les quals hi participen si els ve de gust. Però també poden jugar a futbol, a vòlei, camp mort, bàsquet, etc.

Amb P4 i P5 es fa el descans a partir de les 14.20h per tal que comencin la tarda tranquils/es i puguin continuar treballant.

Amb els vostres fillets i filletes

P3 Bea : Maria /Marta (substituïda de la Marta, la Núria)

P3 Arantxa : Neus i Anna F.

P4 Mariona : Marina

P4 Anna G. : M^{re}Ge

Completant equip l' Assun

P5 Judit : Anna S.

P5 Bet : Sara

Completant equip l'Alexandra (fins 14.30h)

1r Tere : Laura (Balls)

1r Lolita : Elena

Vetlladora : Irma

2n Judit : Kirian (Jocs) de moment de baixa. El substitueix, la Nora

2n Montse : Loli

Vetlladora : Irma

3r Aina : Marta G.

3r Joana : Eloi (Hoquei)

4t Olga : Alex

4t Carme : Santi (Jocs)

5è Helena : Marta R.

5è Carme : Yolanda (Balls)

6è Anna H. : Arnau

6è Mercè : Vane (Hoquei)

Enric Barba monitor escacs. Pertany a la Fundació Cívica Oreneta del Vallès (amb seu a Badia del Vallès)

Reforç pati : Anna/Esther

La cuina :

Cuineres: Rosa M^{re} i Rafi

Plats especials al·lèrgies, intoleràncies i dietes especials: Montse, Rosa M^{re} i Rafi

Ajudants de cuina : Montse, Fina i Rosario

Responsables : Anna i Esther

Supervisora dels menús : Lidia Arumí, Dietista i Nutricionista , amb n^o de col·legiada CAT000373

Responsables : Anna i Esther. Ens podeu trobar a les 9h del matí a l'entrada de l' Edifici d'Infantil i per telèfon des de les 8h fins les 11.30h, de dilluns a divendres.

Ens sap molt greu, però l'Anna de P5 i la Laura de 1r marxen per començar històries noves!

El menjador escolar el regula el Decret 160/1996 de 14 de maig, com un servei per a la comunitat escolar

La cuina de l' Escoleta s'ha de regir, entre d'altres, per:

Reglament CE 852/2004 d'higiene dels aliments.

RD 3484/2000, de normes de qualitat per l'elaboració de menjars preparat.

RD 140/2003, sobre aigües de consum humà.

Llei 18/2009, de Salut Pública de Catalunya

Llei 28/2005, de mesures sanitàries de prevenció del tabaquisme.