

Dilluns

Dimarts


Dimecres

Dijous

Divendres

- . Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**
- . Els primers plats de llegum i pasta són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h.
- . Menú revisat per Lídia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatre SL.

<p>1</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Estofat de vedella amb arròs integral a les fines herbes</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>Plat únic:</u> Pa d'hamburguesa, hamburguesa vegetal amb ceba, tomàquet i olives. Xips de verdures iogurt</p>
--

<p>4</p> <p>Galets a la bolonyesa (amb carn picada, salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Truita d'espínacs i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de pollastre i arròs Pollastre a l'allet amb tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>5 Sant Nicolau</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Mandonguilles a la jardinera amb patates fregides</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Espínacs amb patates Escalopa de vedella amb enciam, pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Festa</p>	<p>7</p> <p>Festa</p>	<p>8</p> <p>Festa</p> 
<p>11</p> <p>Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Purè de patates amb formatge gratinat Sèpia a la planxa amb llimona Poma al forn amb canyella</p>	<p>12</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn amb llit de patata i tomàquet</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Espínacs a la catalana (amb panses, pinyons i bacó) Croquetes de pollastre amb verdura en tempura Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Crema de verdures Costelles de porc al forn amb patates Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Llom de porc al forn amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>Plat únic:</u> Espaguetis amb tomàquet i orenga i mini mandonguilles de vedella Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb samfaina (albergínia, carbassó, pebrot)</p> <p>Bunyols de bacallà casolans amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Amanida de tomàquet, mozzarella i olives Ous estrellats amb llit de patates i encenalls de pernil Mousse de iogurt</p>
<p>18</p> <p>Llenties guisades amb carbassó i pastanaga</p> <p>Truita de patates i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de verdures juliana Llenguado al papillote amb patates i ceba Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Calamars a l'andalusa i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar...</i> Sopa de pollastre amb cuscús Hamburguesa de vedella amb espàrrecs verds Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Crema de verdures amb crostonets de pa torrat</p> <p>Canelons gratinats i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar...</i> Verdura 3 colors: bròquil, pastanaga i patata Truita francesa amb tomàquet amanit Gelatina</p>	<p>21</p> <p>No lectiu</p>	<p>22</p> <p>Sopa de galets</p> <p>Pollastre al forn amb prunes i amanida variada</p> <p>Torrans, galetes i polvorons</p> <p><i>I per sopar...</i> <u>Plat únic:</u> Pa de pita amb enciam, tomàquet, olives i falafel amb salsa de iogurt Broqueta de taronja i plàtan</p> 