



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

· Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina **abans de les 10 del matí (93 581 10 82)**
 · Els primers plats de llegum, macarrons, espaguetis i fideus són de producció ecològica.
 · Un dia a la setmana mengem el pa integral.
 · Els plats entre parèntesis són específics per als/les alumnes d'Infantil.
 · Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
 · Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 12h.
 · Menú revisat per Lídia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatre SL.



1	2	3		
<p>Festa</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de patates i amanida de tomàquet</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Bròquil gratinat amb pa ratllat Costelles de porc amb carbassó al forn Fruita del temps</i></p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Paella d'arròs marinera (amb peix, calamar, sípia i gambetes)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Plat únic: Moussaka (pastís d'albergínia amb carn i verdures) Batut de fruites</i></p>			
<p>6</p> <p>Espirals de colors amb tomàquet</p> <p>Rodanxa de lluç a la romana amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida russa Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i></p>	<p>7</p> <p>Mongetes seques amb ceba i pastanaga</p> <p>Truita d'espínacs i tomàquet amanit</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Crema de verdures Sèpia a la planxa amb llimona i julivert Fruita del temps</i></p>	<p>8</p> <p>Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Filet de pollastre arrebossat amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Quiche de verdures (sense formatge) Llom a la planxa amb tomàquet i orenga Batut de pinya i plàtan</i></p>	<p>9</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Verdura 3 colors: espínacs, remolatxa i patata bullida Truita de pernil Fruita del temps</i></p>	<p>10</p> <p>Sopa de brou de pollastre amb pasta</p> <p>Pilota al forn amb patates fregides</p> <p>Galetes (especials) i suc</p> <p><i>I per sopar... Hummus amb bastonets de pastanaga Torrada de pa amb tomàquet amb embotit i formatge logurt soja o s/lactosa</i></p>
<p>13</p> <p>Festa</p> <p>Sant Martí</p>	<p>14</p> <p>Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet)</p> <p>Truita de pernil amb amanida d'enciam</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Sopa de ceba Llenguado al forn amb llit de patata i llimona Fruita del temps</i></p>	<p>15</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Fricandó de vedella amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Minestra de verdures Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn Compota de fruita</i></p>	<p>16</p> <p>Cigrons guisats amb patates</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa vegetal amb verdura tallada a juliana Gall dindi a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps</i></p>	<p>17</p> <p>Arròs amb bacallà i verdures</p> <p>Hamburguesa de pollastre i espínacs amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Plat únic: Pizza casolana vegetal (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet) Gelatina de fruites</i></p>
<p>20</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita a les fines herbes amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Pèsols, patata i pastanaga bullida Bistec de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet xerry i nous Fruita del temps</i></p>	<p>21</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Filet de lluç a l'orli (arrebossat amb ou i pa ratllat) i tomàquet amanit</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassó Llonzes de porc a la planxa amb patates al forn Fruita del temps</i></p>	<p>22</p> <p>Verdura (espínacs) bullida amb patates</p> <p>Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Arròs 3 delícies Salmó al papillote (amb porro i pastanaga a juliana) Macedònia de taronja i plàtan</i></p>	<p>23</p> <p>Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Llom al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Favetes saltejades amb ceba Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita del temps</i></p>	<p>24</p> <p>Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Bunyols de bacallà casolans amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Plat únic: Empanada gallega de carn Taronja amb xocolata desfeta</i></p>
<p>27</p> <p>Arròs amb xampinyons</p> <p>Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Mongeta verda amb patates Filet de gall dindi amb poma al forn Fruita del temps</i></p>	<p>28</p> <p>Patates estofades (amb costella de porc i verdures)</p> <p>Truita de carbassó i pastanaga ratllada</p> <p>logurt soja o s/lactosa</p> <p><i>I per sopar... Sopa de peix Llibrets de pernil amb tomàquet amanit Fruita del temps</i></p>	<p>29</p> <p>Espaguetis amb tonyina</p> <p>Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de pastanaga Xai a la brasa amb patata al caliu Compota de pera</i></p>	<p>30</p> <p>Mongetes seques guisades amb carbassa</p> <p>Filet de lluç al forn amb patata i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de pollastre amb pasta Albergínia farcida de carn Fruita del temps</i></p>	