

CASAL MULTIESPORTIU BELLATERRA 2017. Per Infants de p5,1er i 2on.

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA 1	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	PRESENTACIÓ DEL CASAL ESPORTIU (Treball Conceptual) Setmana Iniciació (T.Analític) 1ª Sessió Futbol Basquet 2ª Sessió de Futbol Sala Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió Handbol 2ª Sessió de Hockey Esport i Aigua (Jocs)	DESCOBERTA I ESPORT A LA NATURA (Sortida amb Autocar) Joc de Pistes «Cursa d'Orientació»	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió Hockey 2ª Sessió de Handbol Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió de Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)
SETMANA 2	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI (Treball Conceptual) Setmana Tecnificació (T.Analític) 1ª Sessió Basquet 2ª Sessió de Futbol Sala Esport i Aigua (Jocs)	SORTIDA ESPORTIVA AL BOSC DE BELLATERRA Circuit i Gimcana Esportiva Jocs Esportius (Coneixem el Futbol Flag)	PISCINA BOSC TANCAT	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió Handbol 2ª Sessió de Hockey Esport i Aigua (Jocs)	JORNADA MULTIESPORTIVA Interna al Casal Esportiu Practiquem Esports d'Equip
SETMANA 3	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI (Treball Conceptual) Setmana Tecnificació (T.Analític i Global) 1ª Sessió Basquet 2ª Sessió de Futbol Sala Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió Jocs Esportius (Pichi,Ultimate fresbee,...) SORTIDA DEL CASAL ESPORTIU PER L'ENTORN	SORTIDA ESPECIAL TIBIDABO	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió Hockey 2ª Sessió de Handbol Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió de Futbol Sala 2ª Sessió de Basquet Esport i Aigua (Jocs)
SETMANA 4	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI (Treball Conceptual) Setmana Tecnificació (T.Analític i Global) 1ª Sessió Basquet 2ª Sessió de Futbol Sala Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI (Treball Conceptual) SORTIDA PARC BELLATERRA 1ª Sessió Handbol 2ª Sessió de Hockey Esport i Aigua (Jocs)	PISCINA BOSC TANCAT	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió Basquet 2ª Sessió de Futbol Sala Esport i Aigua (Jocs)	CAMPIONAT MULTIESPORTIU Lligueta Interna al Casal Esportiu
SETMANA 5	MATI 9H A 9:30H Vestuari 9:30H -10:45H 1ª Sessió 10:45H-11H Esmorzar 11H-12:30H 2ª Sessió 12:30H-13H Vestuari i Recollida 12:30H-13H Vestuari i Recollida	VESTUARI (Treball Conceptual) Setmana Aplicació al Joc Real (T.Global) 1ª Sessió Basquet 2ª Sessió Futbol Sala Esport i Aigua (Jocs)	VESTUARI (Treball Conceptual) 1ª Sessió de Hockey 2ª Sessió de Handbol Esport i Aigua (Jocs)	PISCINA BOSC TANCAT	SORTIDA DEL CASAL ESPORTIU PER L'ENTORN Olimpiades a la Natura	JORNADA DE CLOENDA CASAL MULTIESPORTIU

TARDA	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
15:00 – 16:00	Grup 1. Petits Científics»la gravetat»	Grup 1. Taller Cuina «fem paté vegetal»	SORTIDA	Grup 1, Capoeira	Grup 1. Jocs del món»Earthball»
16:00 – 17:00	Grup 2. Taller Cuina «fem pa»	Grup 2. Petits Científics»la pressió de l'aire»		Grup 2. jocs del món»Indis i Vaquers»	Grup 2. Capoeira
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIMARTS 4	DIVENDRES 7
15:00 – 16:00	Grup 1. Jocs en angles	Grup 1. Art Attack	SORTIDA	Grup 1. cantem i ballem :	Grup 2. Dibuix i pintura»Pintar bufant»
16:00 – 17:00	Grup 2. Art attack	Grup 2. Jocs en anglès		Grup 2. Dibuix i pintura :»esquitxem»	Grup 1. cantem i ballem
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIMARTS 11	DIVENDRES 14
15:00 – 16:00	Grup 1. Petits Científics»bombolles gegants»	Grup 1. Taller Cuina «piroletes de xocolate»	SORTIDA	Grup 1, Capoeira	Grup 1. Jocs del món»Taia-ya-taia»
16:00 – 17:00	Grup 2. Taller Cuina «	Grup 2. Petits Científics»llet amb pintura»	AL TIBIDABO	Grup 2. jocs del món»el paquet»	Grup 2. Capoeira
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIMARTS 18	DIVENDRES 21
15:00 – 16:00	Grup 1. Jocs en angles	Grup 1. Art Attack	SORTIDA	Grup 1. cantem i ballem	Grup 2. Dibuix i pintura»Pintem amb café
16:00 – 17:00	Grup 2. Art attack	Grup 2. Jocs en anglès		Grup 2. Dibuix i pintura»collage»	Grup 1. cantem i ballem
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIMARTS 25	DIVENDRES 28
15:00 – 16:00	Grup 1. Petits Científics»flors de paper	Grup 1. Taller Cuina «tatatoille»	SORTIDA	Grup 1, Capoeira	FESTA FINAL
16:00 – 17:00	Grup 2. Taller Cuina»pastís acolorit»	Grup 2. Petits Científics»llàntia de lava»		Grup 2. jocs del món»El Baile de la Esco	CASAL

*Els dies 22 i 23 de Juny es realitzarà un Mini Casal d'Estiu d'àmbit lúdic amb un Centre d'Interès,(amb continguts i activitats adaptades),totalment diferent i sense cap fil d'unió al realitzat en les cinc setmanes següents. Els horaris seran els mateixos. El Centre d'Interès serà «HARRY POTTER-ESCOLA DE MÀGIA».

CASAL MULTIESPORTIU:

– Dins de la Programació trobarem que durant totes les setmanes treballarem alternativament amb 4 Esports com son el Futbol Sala,el Basquet,el Hockey i l' Handbol. També durant alguns dies en el Casal i/o en les sortides practicarem i farem tastets d' altres esports com el Futbol Flag, el Ultimate fresbee, Atletisme,...etc. . Es faran un parell de Jornades o Campionats i varies sortides amb caire Esportiu.

– Les sessions es realitzaren amb una Metodologia de Treball concreta, dins d' un marc Conceptual (Teòric), Procedimental (Pràctic) i Conductual (Normes,Valors i Hàbits), i es treballaren aspectes Tècnics (Individuals i Col·lectius), Tàctics (Individuals i Col·lectius), Condicionals (Capacitats Físiques), Cognitius i Psicològics amb Exercicis,Circuits,Jocs i Activitats Analítiques, Globals i Mixtes i/o Integrals, sense perdre de vista el caire lúdic en cap moment.

