

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Arròs a l'hortolana (amb verdures) Llom a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Espinacs a la catalana Croquetes de carn (sense ou) amb tomàquet al forn logurt	4 Mongetes seques amb carbassó i pastanaga Bunyols de bacallà casolans (sense ou) i amanida d'enciam logurt natural <i>I per sopar...</i> Crema de verdures Xai a la brasa amb patata al caliu Fruita del temps	5 Sopa de brou de peix Hamburguesa de pollastre i espinacs al forn i amanida de tomàquet Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Arròs 3 delícies Bacallà al forn amb llit de patata i ceba Batut de fruites	6 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Fricandó de vedella amb bolets i arròs integral Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Albergínia farcida de verdura amb formatge gratinat Gall dindi a la planxa amb pastanaga ratllada logurt	7 Amanida tropical (enciam, tomàquet, pastanaga, poma i pinya) (Crema de verdures) Fideus a la cassola Macedònia de fruites <i>I per sopar...</i> Plat únic: fajitas de carn, verdura i llegums Quallada amb mel
<h2>Vacances</h2> 				
17 Vacances	18 Llenties amb verdures Filet de lluç a l'andalusa amb amanida de tomàquet logurt natural <i>I per sopar...</i> Mongetes verdes amb patates Cuixa de pollastre a la brasa amb romaní i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	19 Crema de carbassó amb crostonets de pa torrat Estofat de vedella amb verdures i enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Pastís de patata i salsa bolonyesa Sípia a la planxa amb escalivada logurt	20 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb pastanaga ratllada Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Sopa de verdura juliana Mandonguilles amb tomàquet i pèsols Compota de poma i pera	21 Sant Jordi Sopa de lletres Llibrets de llom (sense ou) amb amanida d'enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Amanida verda amb poma i nous Pizza al gust Formatge fresc amb mel
	24 Arròs amb xampinyons Mandonguilles (especials sense ou) amb sípia i amanida d'enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Espinacs amb patates Filet de gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Pinxo de pinya i mango	25 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Llom a la planxa i pastanaga ratllada logurt natural <i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Hamburguesa de conill amb patates fregides Fruita del temps	26 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet) Seitó fresc a l'andalusa amb amanida d'enciam Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Amanida verda amb formatge fresc Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet logurt	27 Trinxat de col i patata Escalopa de vedella (arrebossada sense ou) amb pastanaga ratllada Fruita del temps <i>I per sopar...</i> Favetes saltejades amb pernil Llenguado a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps

- . Els règims puntuals (astringents, laxants o altres), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.
- . Els primers plats de llegum, macarrons, espaguetis i fideus són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL.

