

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



- Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.
- Els primers plats de llegum, els macarrons, els espaguetis i els fideus són de producció ecològica.
- Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl.

<p>1 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Escalopa de vedella amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de lleties Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt</i></p>	<p>2 Crema de pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb mongetes seques</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Mongetes verdes amb salsa de tomàquet Sípia a la planxa amb llimona Fruita del temps</i></p>	<p>3 Espaguetis carbonara (amb pernil, bacon i formatge)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida verda Mussaka gratinada Flam</i></p>		
<p>6 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)</p> <p>Paella marinera (amb lluç, gambetes, calamar)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de pasta amb minimandonguilles Croquetes amb tomàquet amanit logurt</i></p>	<p>7 Cigrons estofats amb carbassó i pastanaga</p> <p>Truita d'espínacs i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Patates al forn amb ceba i romaní Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps</i></p>	<p>8 Trinxat de col i patata</p> <p>Filet de lluç a l'orli i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Arròs 3 delícies Pit de pollastre a la planxa amb pebrot fregit Poma al forn amb canyella</i></p>	<p>9 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Espinacs amb patates Truita a la francesa amb tomàquet al forn Fruita del temps</i></p>	<p>10 Vichyssoise (crema de porro i patata)</p> <p>Estofat de vedella amb bolets i cuscús</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida grega (tomàquet, formatge i olives) Pizza al gust logurt</i></p>
<p>13 Arròs amb xampinyons</p> <p>Truita de carbassó i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de verdures Xai a la planxa amb patates al forn logurt</i></p>	<p>14 Mongetes seques amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Bunyols de bacallà i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Coliflor amb patates Llonzes de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps</i></p>	<p>15 Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Pèsols saltejats amb ceba Escalopa de vedella amb patates Macedònia de fruites amb suc de taronja natural</i></p>	<p>16 Mongeta tendra bullida amb patates</p> <p>Llom de porc al forn amb arròs integral pilaf (amb herbes aromàtiques)</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Arròs amb tomàquet i tonyina Truita de formatge amb enciam i olives logurt</i></p>	<p>17 Galets a la bolonyesa (amb carn picada i salsa de tomàquet)</p> <p>Filet de lluç al forn i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Plat únic: Entrepà d'hamburguesa de pollastre amb enciam, tomàquet i ceba Mousse de llimona</i></p>
<p>20 Patates estofades (amb costella de porc i verdures)</p> <p>Rodanxa lluç romana i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Escalivada de verdures Botifarra a la planxa amb patata escalivada Compota de poma</i></p>	<p>21 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Espinacs amb patates Truita francesa amb tomàquet al forn Fruita del temps</i></p>	<p>22 Lleties guisades amb verdures</p> <p>Truita fines herbes amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Sopa de pasta Hamburguesa de peix amb flam d'arròs integral logurt</i></p>	<p>23 Crema de verdures</p> <p>Pollastre amb samfaina i patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Pastís de patata i bròquil amb beixamel gratinat Llenguado al papillote amb verdures Fruita del temps</i></p>	<p>24 Arròs a la milanesa (amb verdures i dauets de pernil)</p> <p>Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Plat únic: pinxos de gall dindi i verdures amb amanida verda i patates xips Batut de fruites i iogurt</i></p>
<p>27 Fideus amb carxofes</p> <p>Truita de pernil i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Crema de carbassó Bistec de vedella a la planxa amb escalivada logurt</i></p>	<p>28 Cigrons guisats amb verdures</p> <p>Barretes de lluç amb amanida d'enciam</p> <p>logurt natural</p> <p><i>I per sopar... Amanida russa amb tonyina Pernillets de pollastre al forn amb patates i tomàquet Fruita del temps</i></p>	<p>29 Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Puré de patates Salmó a la planxa amb pebrot fregit Gelatina</i></p>	<p>30 Arròs amb tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb lilit de patata, ceba i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Amanida verda amb dauets de pernil i formatge Truita de patates amb tomàquet al forn Fruita del temps</i></p>	<p>31 Espinacs bullits amb patates</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb mongetes seques</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>I per sopar... Plat únic: Rotllets de gall dindi amb verdures (enciam, tomàquet, ceba, olives..) i tonyina Crema</i></p>