



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Gaspatxo (sopa freda de tomàquet) o crema de pastanaga Fricandó de vedella amb bolets i cuscús Fruita del temps	2 Pastís fred de patata (amb tonyina, enciam i olives) Seitó fresc a l'andalusa i pastanaga ratllada Fruita del temps	3 Arròs amb samfaina Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps
		<i>I per sopar...</i> Cigrons amb verduretes Pit de pollastre a la planxa amb enciam i ceba logurt	<i>I per sopar...</i> Amanida de pasta Lluç a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Gaspatxo o sopa de tomàquet Llibrets de llom amb enciam i olives Gelat
6 Amanida d'arròs (amb pèsols, pernil dolç i blat de moro) Llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	7 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet) Filet de lluç arrebossat sense ou i enciam logurt natural	8 Verdura (mongeta tendra) amb patates Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps	9 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Calamars a l'andalusa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	10 Vichyssoise (crema de porros) Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Amanida de brots tendres, tomàquet xerry i raïm Bistec de vedella a la planxa amb patates fregides logurt	<i>I per sopar...</i> Crema freda de pastanaga i poma Pit de pollastre a la planxa amb albergínia al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Amanida verda amb tonyina, nous i olives Pa amb tomàquet i pernil logurt	<i>I per sopar...</i> Puré de patates Salmó a la planxa amb pebrot verd fregit Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Amanida verda Pizza casolana al gust Gelatina de fruites
13 Bledes guisades amb arròs i fesolets Hamburguesa de pollastre i pastanaga ratllada Fruita del temps	14 Galets a la bolonyesa (amb salsa de tomàquet i carn picada) Filet de lluç al forn amb verduretes logurt natural	15 Amanida variada (Crema de verdures) Paella marinera (amb peix, sípia, gambetes, calamar) Fruita del temps	16 Amanida de llegum (amb tomàquet, pebrot i ceba) Estofat de pollastre amb pinya i enciam Fruita del temps	17 Gaspatxo (sopa freda de tomàquet) o crema de pastanaga Llom arrebossat (sense ou) amb arròs <i>pilaf</i> (saltejat amb herbes aromàtiques) Macedònia de fruites
<i>I per sopar...</i> Espinacs a la catalana Bacallà al forn amb puré de patata logurt	<i>I per sopar...</i> Amanida de poma i formatge Xurrasco a la planxa amb carbassó al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Pèsols amb patates Llom a la planxa amb tomàquet al forn Batut de fruites amb iogurt	<i>I per sopar...</i> Crema freda de meló Cueta de rap al forn amb llit de patata i ceba Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Plat combinat: Broqueta de pollastre, enciam i tomàquet, xips de verdures Gelat
20 Amanida de pasta (amb formatge fresc, tomàquet i olives) Llom a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	21 Entremesos (embotits) i amanida verda Pit de gall dindi al forn amb crema i patates fregides Gelat			
<i>I per sopar...</i> Crema freda de verdures Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet logurt	<i>I per sopar...</i> Pinya amb pernil Verat a la planxa amb tomàquet amanit Macedònia de fruites			

- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.
- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL