



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Festa	3 Espaguetis napolitana (amb tomàquet i formatge ratllat) Bistec de vedella planxa amb pastanaga ratllada logurt natural	4 Cigrons amb verdures Filet de lluç a l'andalusa i tomàquet amanit Fruita del temps	5 Arròs a l'hortolana Hamburguesa de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	6 Verdura (mongeta) amb patates Fricandó de vedella amb cuscús Fruita del temps
	<i>I per sopar...</i> Bledes amb patates Pollastre a la brasa amb espàrrecs a la brasa Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Llom a la planxa amb pebrot verd logurt	<i>I per sopar...</i> Pèsols saltejats amb pernil Emperador a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Crema de verdures Pa amb tomàquet i embotit Flam
9 Arròs amb bacallà Llom a la planxa i carbassó al forn Fruita del temps	10 Amanida de pasta de colors (amb formatge fresc i pernil dolç) Filet de lluç al forn i amanida d'enciam logurt natural	11 Sopa de brou de verdures Escalopa de vedella (sense ou) i amanida d'enciam, poma i olives Fruita del temps	12 Crema de pastanaga Salsitxes de porc al forn amb seques Fruita del temps	13 Llenties amb arròs Seitó fresc a l'andalusa amb amanida d'enciam Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Crema de carbassa Albergínies farcides de carn i verdures logurt	<i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates Pit de gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Escalivada Cues de rap al forn amb patata Batut de fruites amb iogurt	<i>I per sopar...</i> Espirals amanits amb oli i formatge ratllat Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Amanida verda amb codonyat Bikini (pa motllo amb pernil i formatge) Crema catalana
16 Festa	17 Macarrons napolitana (amb tomàquet i formatge ratllat) Salsitxes a la planxa amb pastanaga ratllada logurt natural	18 Mongetes seques amb ceba i pastanaga Llenguado al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam Fruita del temps	19 Verdura(espínacs) amb patates Estofat de vedella amb bolets i flam d'arròs integral Fruita del temps	20 Sopa de brou de peix Filet de pollastre arrebossat (sense ou) i tomàquet amanit Fruita del temps
	<i>I per sopar...</i> Crema freda de porros Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Sopa de verdura juliana Xai brasa amb patata al forn logurt	<i>I per sopar...</i> Arròs amb salsa de tomàquet Llobarro a la planxa amb llimona Macedònia de fruita	<i>I per sopar...</i> <u>Plat combinat:</u> pinxos de porc, amanida variada i patates fregides logurt per beure
23 Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb pa amb tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps	24 Cigrons estofats amb carbassó, ceba i pastanaga Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam logurt natural	25 Fideus amb carxofes Hamburguesa de vedella al forn i tomàquet amanit Fruita del temps	26 Patates estofades (amb costella de porc) Bunyols de bacallà (especials sense ou) i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Bledes amb arròs i fesolets Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Mongeta verda amb patates Pit de pollastre arrebossat i tomàquet al forn logurt	<i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Llom a la planxa amb albergínia arrebossada Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Arròs tres delícies Bacallà al forn Crema catalana	<i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Fruita de carbassó amb pa amb tomàquet Batut de fruites amb iogurt	<i>I per sopar...</i> Amanida amb formatge fresc Pizza al gust Gelatina de fruites
30 Llenties guisades amb verdures Hamburguesa vedella a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	31 Amanida tropical (enciam, tomàquet, pastanaga, poma i pinya) Fideuà de peix logurt natural	. Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82) . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h. . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica. . Un dia a la setmana mengem el pa integral. . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil. . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major. . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4 quatre SL		
<i>I per sopar...</i> Espínacs a la catalana Cuixetes de pollastre al forn amb flam d'arròs logurt	<i>I per sopar...</i> Guacamole amb patates (tipus doritos) Llonzes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps			