



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet) Barretes de lluç i amanida d'enciam Fruita del temps	12 Llenties guisades amb verdures Truita fines herbes amb pa pagès amb tomàquet i pastanaga ratllada logurt soja o s/lactosa	13 Arròs amb xampinyons Estofat de pollastre amb pinya i amanida d'enciam Fruita del temps	14 Mongeta tendra bullida amb patates Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps	15 Sopa de brou de pollastre amb pasta Filet de lluç a l'orli (arrebossat) i amanida de tomàquet Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Crema de carbassa Hamburguesa de pollastre planxa amb tomàquet al forn logurt soja o s/lactosa	<i>I per sopar...</i> Amanida variada Llenguado al forn amb llit de patata i ceba Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Espinacs saltejats amb ceba i pinyons Llom planxa amb patata al caliu logurt soja o s/lactosa	<i>I per sopar...</i> Espirals amb tomàquet i tonyina Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Amanida verda amb poma Pizza al gust Gelatina de fruites
18 Arròs bullit amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam Fruita del temps	19 Cigrons amb espinacs Filet de lluç al forn amb llit de patata i tomàquet logurt soja o s/lactosa	20 Espaguetis amb salsa verda (amb nous, alfàbrega, julivert i oli d'oliva) Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet Fruita del temps	21 Patates estofades amb costella de porc i verdures Bunyols de bacallà casolans amb pastanaga ratllada Fruita del temps	22 Crema de carbassa amb crostonets de pa torrat Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Bròquil amb patates Croquetes de pollastre (sense llet) amb escalivada logurt soja o s/lactosa	<i>I per sopar...</i> Sopa de pasta Salsitxes amb sofregit de tomàquet Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Crema de pastanaga Hamburguesa de peix amb patates fregides Gelatina de fruites	<i>I per sopar...</i> Minestra de verdures Llonzes de porc planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Amanida verda amb poma i nous Truita de patates amb pa amb tomàquet logurt soja o s/lactosa
25 Llenties guisades amb arròs Truita de pernil i pastanaga ratllada Fruita del temps	26 Fideus a la cassola amb carxofes Rodanxa de lluç a la romana i amanida de tomàquet logurt soja o s/lactosa	27 Espinacs bullits amb patates Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet i amanida d'enciam Fruita del temps	28 Sopa de brou de verdures i pasta Escalopa de vedella i amanida d'enciam, poma i olives Fruita del temps	29 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures) Paella marinera (amb peix, sípia, gambetes i calamar) Fruita del temps
<i>I per sopar...</i> Crema de verdures Pit pollastre planxa amb patates fregides Gelatina de fruita	<i>I per sopar...</i> Sopa de verdura juliana Mandonguilles amb amanida d'escarola i magrana Fruita del temps	<i>I per sopar...</i> Arròs 3 delícies Filet de llobarro amb verdures al papillote logurt soja o s/lactosa	<i>I per sopar...</i> Crema de carbassó Truita a la francesa amb pa amb tomàquet Macedònia de fruita	<i>I per sopar...</i> Plat combinat: pinxos de porc amb verduretes, amanida de tomàquet i cuscús Batut de fruita

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes d'Infantil.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevisibles o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl.

