



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>14 Amanida de lleties (amb tomàquet, pebrot i ceba)</p> <p>Truita a les fines herbes (amb pa de pagès amb tomàquet) i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet)</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures i pastanaga ratllada</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>16 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Botifarra de porc al forn amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17 Amanida d'arròs (amb pèsols, dauets de pernil i blat de moro)</p> <p>Pollastre al forn amb ceba i llimona i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18 Pastís fred de patata amb enciam, tomàquet, tonyina i olives</p> <p>Seitó fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit) i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>21 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)</p> <p>Arròs a la marinera (amb peix, sípia, gambetes i calamar)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22 Fideus a la cassola amb carxofes</p> <p>Truita de carbassó amb amanida de tomàquet</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>23 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Bunyols casolans de bacallà i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>24 Bledes guisades amb arròs i fesolets</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25 Gaspaxo (sopa freda de tomàquet) o crema de pastanaga</p> <p>Llom de porc al forn amb xampinyons i arròs <i>pilaf</i> (bullit i saltejat amb herbes aromàtiques)</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>28 Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita d'espínacs i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29 Amanida de patata (amb enciam, tomàquet, tonyina i olives)</p> <p>Barretes de lluç amb daus d'albergínia al forn</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>	<p>30 Mongetes seques guisades amb carbassó, ceba i pastanaga</p> <p>Escalopa de vedella amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>		

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl

