



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>14 Amanida de lleties (amb tomàquet, pebrot i ceba) Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>15 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat) Filet de lluç al forn amb verdures i pastanaga ratllada logurt natural</p>	<p>16 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Botifarra de porc al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>17 Amanida d'arròs (amb pèsols, dauets de pernil cuit i blat de moro) Pollastre al forn amb ceba i llimona i tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>18 Pastís fred de patata amb enciam, tomàquet, tonyina i olives Seitó fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit) i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>
<p>21 Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures) Arròs a la marinera (amb peix, sípia, gambetes i calamar) Fruita del temps</p>	<p>22 Fideus a la cassola amb carxofes Bistec de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet logurt natural</p>	<p>23 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Bunyols de bacallà (especials sense ou) i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>24 Bledes guisades amb arròs i fesolets Salsitxes de pollastre al forn i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>	<p>25 Gaspaxo (sopa freda de tomàquet) o crema de pastanaga Llom de porc al forn amb xampinyons i arròs <i>pilaf</i> (bullit i saltejat amb herbes aromàtiques) Fruita del temps</p>
<p>28 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>29 Amanida de patata (amb enciam, tomàquet, tonyina i olives) Filet de lluç a l'andalusa amb daus d'albergínia al forn logurt natural</p>	<p>30 Mongetes seques guisades amb carbassó, ceba i pastanaga Escalopa de vedella (arrebossada sense ou) amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	 	

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl