

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Crema de carbassó Pollastre al forn amb samfaina (albergínia, carbassó i pebrot) i patates fregides Fruita del temps	2 Amanida de pasta de colors (amb formatge fresc i pernil dolç) Filet de lluç al forn amb verdures i amanida d'enciam Fruita del temps
5 Arròs a l'hortolana (amb mongeta, bròquil i pastanaga) Truita de patates amb amanida d'enciam Fruita del temps	6 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat) Sèpia al forn amb pastanaga ratllada logurt natural	7 Crema de verdures amb crostonets de pa torrat Salsitxes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet Seitó fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit) i amanida de tomàquet (Filet de lluç andalusa, a escollir) Fruita del temps	9 Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates Fricandó de vedella amb bolets i cuscús Fruita del temps
12 FESTA	13 Arròs amb xampinyons Truita de carbassó amb amanida de tomàquet logurt natural	14 Mongetes seques guisades amb carbassa Filet de lluç al forn amb llit de patata i tomàquet Fruita del temps	15 Coliflor i patata amb salsa beixamel Llom arrebossat i pastanaga ratllada Fruita del temps	16 Espaguetis al pesto (amb formatge, alfàbrega, nous i oli d'oliva) Estofat de pollastre amb pinya i amanida d'enciam Fruita del temps
19 Arròs amb samfaina (albergínia, pebrot i carbassó) Truita a les fines herbes (amb pa de pagès amb tomàquet) i pastanaga Fruita del temps	20 Cigrons amb ceba i pastanaga Bunyols casolans de bacallà i amanida d'enciam logurt natural	21 Verdura (espínacs) bullida amb patates Filet de pollastre arrebossat i amanida de tomàquet Fruita del temps	22 Galets amb salsa de formatges Filet de llenguado al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam Fruita del temps	23 Sopa de brou de peix amb pasta Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps
26 Llenties amb arròs Truita de pernil dolç i amanida d'enciam Fruita del temps	27 Fideuà de verdures Rodanxa de lluç a la romana i pastanaga ratllada logurt natural	28 Arròs bullit amb salsa de tomàquet Estofat de vedella amb pèsols i amanida d'enciam Fruita del temps	29 Patates estofades amb costella de porc Seitó fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit) i amanida de tomàquet (Filet de lluç andalusa, a escollir) Fruita del temps	30 Castanyada Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) amb microquetes de pernil (Crema de verdures) Gall dindi al forn amb patates fregides Macedònia de fruites

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatresl