

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			<b>1</b> Crema de carbassó  Pollastre al forn amb samfaina (albergínia, carbassó i pebrot) i patates fregides  Fruita del temps	<b>2</b> Amanida de pasta de colors (amb pernil dolç i tomàquet)  Filet de lluç al forn amb verdures i amanida d'enciam  Fruita del temps
<b>5</b> Arròs a l'hortolana (amb mongeta, bròquil i pastanaga)  Truita de patates amb amanida d'enciam  Fruita del temps	<b>6</b> Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)  Tires de sèpia al forn amb pastanaga ratllada  logurt sense lactosa o de soja	<b>7</b> Crema de verdures amb crostonets de pa torrat  Salsitxes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives  Fruita del temps	<b>8</b> Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet  Seitó fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit) i amanida de tomàquet (Filet de lluç andalusa, a escollir)  Fruita del temps	<b>9</b> Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates  Fricandó de vedella amb bolets i cuscús  Fruita del temps
<b>12</b>  FESTA	<b>13</b> Arròs amb xampinyons  Truita de carbassó amb amanida de tomàquet  logurt sense lactosa o de soja	<b>14</b> Mongetes seques guisades amb carbassa  Filet de lluç al forn amb llit de patata i tomàquet  Fruita del temps	<b>15</b> Coliflor i patata bullits i amb oli  Llom arrebossat i pastanaga ratllada  Fruita del temps	<b>16</b> Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàquet  Estofat de pollastre amb pinya i amanida d'enciam  Fruita del temps
<b>19</b> Arròs amb samfaina (albergínia, pebrot i carbassó)  Truita a les fines herbes (amb pa de pagès amb tomàquet) i pastanaga  Fruita del temps	<b>20</b> Cigrons amb ceba i pastanaga  Bunyols casolans de bacallà i amanida d'enciam  logurt sense lactosa o de soja	<b>21</b> Verdura (espinacs) bullida amb patates  Filet de pollastre arrebossat i amanida de tomàquet  Fruita del temps	<b>22</b> Galets amb saltejat de bolets i pernil  Filet de llenguado al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam  Fruita del temps	<b>23</b> Sopa de brou de peix amb pasta  Botifarra de porc al forn amb seques  Fruita del temps
<b>26</b> Llenties guisades amb arròs  Truita de pernil i amanida d'enciam  Fruita del temps	<b>27</b> Fideuà de verdures  Filet de lluç a l'andalusa i pastanaga ratllada  logurt sense lactosa o de soja	<b>28</b> Arròs bullit amb salsa de tomàquet  Estofat de vedella amb pèsols i amanida d'enciam  Fruita del temps	<b>29</b> Patates estofades amb costella de porc  Seitó fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit) i amanida de tomàquet (Filet de lluç andalusa, a escollir)  Fruita del temps	<b>30 Castanyada</b> Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)  Gall dindi al forn amb patates fregides  Macedònia de fruites

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL

