



Activitats extraescolars

ESCOLETA de BELLATERRA
Curs 2015 - 2016



Juga i Aprèn

El programa vol obrir una via de constant reflexió en relació al paper de les activitats extraescolars en el marc educatiu actual. Entenem que el temps del Lleure Educatiu ha d'adquirir més protagonisme a l'hora de donar respostes educatives qualificades i organitzades que responguin als interessos i necessitats de lleure de cadascuna de les zones.

Escola Esportiva

L'Escola Esportiva l'Eina compta amb un equip d'entrenadors/es qualificats, amb la titulació bàsica de Monitors d'Esports d'Equip, i la titulació específica del seu esport de referència. L'equip està dirigit per una Direcció encarregada de la seva supervisió i una Direcció Tècnica que dona suport per a la preparació física i tècnica dels infants.

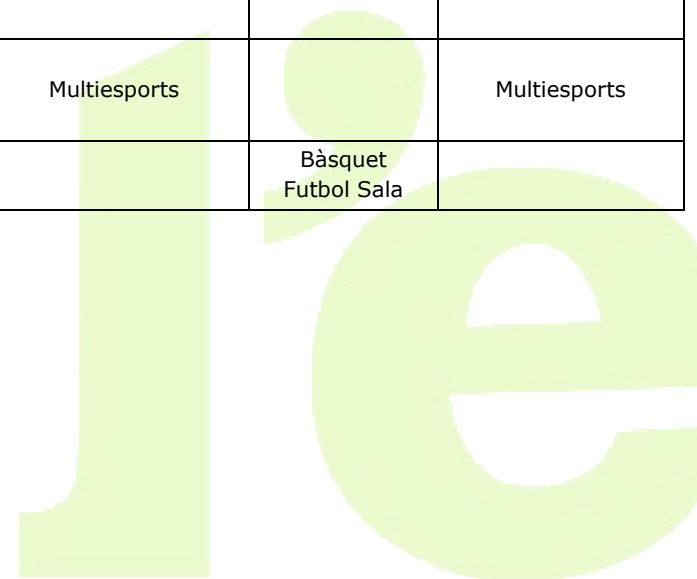
+ INFORMACIÓ: L'Eina Cooperativa

C/ Pamplona 21
08227 Terrassa
Tel: 93 736 47 22 / 648 247 285
e-mail: info@einacooperativa.coop
www.einacooperativa.coop
De dilluns a divendres
De 10.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 20.00 h

ACTIVITATS

Les activitats proposades a l'Escola pel curs 2015 - 2016 són les que teniu a continuació. Caldrà un mínim de 8 infants a cada dia d'activitat poder fer-la. Depenent del infants inscrits a cada activitat es podran fer grups per edats. Les activitats extraescolars funcionaran de les **16:30 fins a les 18:00**

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
P3				
P4	Contes i titelles	Psicomotricitat	Cuina	Expressió artística
P5				
1er				
2on	Judo Teatre musical	Ball modern Guitarra	Judo Teatre musical	Taller de Circ Patinatge artístic
3er				
4 ^{art}				
5 ^e				
6 ^e				
1er a 2on		Multiesports		Multiesports
3er a 6è	Bàsquet Futbol Sala		Bàsquet Futbol Sala	



Contes i titelles

El conte té molta flexibilitat per poder-lo fer servir com a eina per aconseguir altres objectius. Són múltiples les funcions que per si mateix té el conte i les coses que podem fer amb aquesta eina màgica. A partir del fil conductor d'un conte, explicant-lo o interpretant-lo, es realitzaran tallers, jocs, cançons, danses....

Psicomotricitat

És una activitat esportiva on es treballa el moviment corporal a través de jocs col·lectius. Es treballa el control en el moviment, la coordinació global i segmentària, l'equilibri, l'orientació en l'espai i en el temps, la lateralitat...

Cuina

És un taller sobre l'elaboració de receptes saludables basat en un model de salut i que inclou aspectes socials i ambientals. En la realització de les receptes es té en compte una de les dietes més sanes i reconeguda arreu del món, la dieta mediterrània. El fet de treballar amb instruccions senzilles

Expressió Artística

És un taller que ofereix la possibilitat de descobrir el món de l'expressió: titelles, màscares, ombres, paper, experiments, fang, plastilina, pintura, etc. Es treballen amb diferents tècniques i materials

Judo

La paraula judo està formada per dues paraules "ju" i "do" i signifiquen quelcom semblant a "camí o via de la flexibilitat". Amb això, s'intenta explicar que la forma de vèncer una força no és oposant-se a ella, sinó tot el contrari, donant-li suport i dirigint-la per al propi fi

Circ

Aquest taller sobre el circ tractarem diferents aspectes del mateix: malabars, jocs, expressió... si ens centrem més en cada cas, podem explicar una mica les característiques de cada apartat.

Ball Modern

El Ball Modern és la combinació de diferents estils de música i disciplines: hip hop, jazz, batuka. El resultat d'aquesta combinació consisteix en ballar al ritme de la música. Conèixer les diferències que hi ha entre elles...i ballar.

Guitarra

L'objectiu de l'activitat és iniciar els infants en el món de la música mitjançant un instrument popular i assequible com és la guitarra. Es tracta d'adquirir les destreses bàsiques per fer servir aquest instrument d'una manera lúdica i entretinguda.

Judo

La paraula judo està formada per dues paraules "ju" i "do" i signifiquen quelcom semblant a "camí o via de la flexibilitat". Amb això, s'intenta explicar que la forma

Teatre Musical

El Musical és una varietat de teatre que permet combinar les arts escèniques amb el ball. Això ens permet treballar una pluralitat de disciplines, com ara el teatre, la música, el ball, la escenografia, etc. De fet, l'activitat anirà desenvolupant totes aquestes disciplines al llarg del curs.

Patinatge

Patinatge és un esport que conjuga tècniques esportives amb facetes artístiques, gimnàs, atletisme, música, coreografia, interpretació mímica i ball. Un esport que es pot practicar individualment o en grup. És un esport que cal treballar l'elasticitat, fons i ritme per tal d'obtenir resultats òptims.

Bàsquet / Futbol Sala

Els Objectius principals consistiran en educar i inculcar valors i hàbits a través de la pràctica esportiva del Bàsquet i Futbol Sala. Iniciarem als infants en la pràctica d'aquest esport col·lectiu. Realització d'exercicis/jocs dinàmics i participatius. Desenvolupament de les qualitats físiques bàsiques: resistència aeròbica, velocitat i flexibilitat.

Multiesports

Aquesta activitat està organitzada amb la idea de no especialitzar als nens/es en cap esport en concret, sinó que al llarg del curs puguin realitzar una pràctica esportiva variada per quan siguin més grans poder escollir aquell esport que els hi ha agrada més. Els esports que es practicaran al llarg del curs seran, Futbol, bàsquet, handbol i voleibol.

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

Data inici Juga i Aprèn / Escola Esportiva	01/10/2015	Data fi	21/06/2016
---	------------	----------------	------------

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ EXTRAESCOLARS

(Escola Esportiva, **Juga i Aprèn**)

Forma i dies d'inscripció	Presencial, a la sala de l'AMPA, els dimarts de les 15 a les 17hores. Telemàticament (enviant tota la documentació escanejada per correu electrònic a Eina cooperativa; signatura del pare i la mare.
Reunió famílies	18 de setembre a les 16:30 hores.
Documentació	Fitxa d'inscripció+foto+fotocòpia Tarja Sanitària + fotocòpia dades bancàries + signatura del pare i la mare.

QUOTES DE LES ACTIVITATS

Quotes <i>Juga i Aprèn</i> (16:30 a 18:00)	
Activitat	Quota mes
1;50 hores 4 dies setmana	38,50 €
1:50 hores 3 dies setmana	36,00 €
1:50 hores 2 dies setmana	27,50 €
1:50 hores 1 dia setmana	17,25 €

Quotes <i>Escola Esportiva</i> (16:30 a 18:00)			
Entrenament i competició*		Entrenament	
Dies Activitat	Quota mensual	Dies Activitat	Quota mensual
2 dies setmana	36,00 €	2 dies setmana	27,50 €
1 dia setmana	27,50 €	1 dia setmana	17,25 €

* la quota no inclou el pagament de l'assegurança del Consell Esportiu ni el vestuari

INFORMACIÓ:

Per més informació podeu contactar amb:

L'Ampa al telèfon: **935 811 030**

Responsables de la Comissió d'extraescolars: Miguel Alonso

L'Eina Cooperativa. Tel: 93 736 47 22 / 648 247 285.

e-mail: info@einacooperativa.coop i www.einacooperativa.coop.

Horari: de dll a dv de 10 a 14h i de 16 a 20h.

Responsable: Jordi Folch

NORMATIVA GENERAL

- Per poder realitzar una activitat extraescolar, de l'Escoleta és obligatori haver satisfet el pagament de la quota de soci de l'AMPA.
- Les activitats que no hagin arribat al mínim necessari d' alumnes inscrits podran quedar anul·lades.
- Les activitats extraescolars s'iniciaran el **dia 1 d'octubre de 2015**
- Els alumnes poden inscriure's a les activitats extraescolars en qualsevol moment del curs escolar.
- Un cop iniciades les activitats, en el cas que hi hagués noves inscripcions i fos possible la incorporació als grups ja iniciats, es farien efectives una setmana després d'haver-les rebut.
- Cal fer la recollida dels vostres fills/es amb la màxima puntualitat, respectant l'horari laboral dels monitors.
- Les baixes es comunicaran per escrit a través del correu electrònic adreçat a EINA Cooperativa la setmana abans que acabi el mes en curs.
- Els/les alumnes inscrits a les activitats de l'Escola Esportiva poden participar de la Lliga Escolar opcionalment, en cap cas és obligatori.
- La inscripció a les activitats de l'Escola Esportiva i Juga i Aprèn que es fan més d'un dia a la setmana, poden fer-se un o dos dies a la setmana.

Autoritzacions:

- En el moment de fer la inscripció a les activitats extraescolars caldrà signar una autorització de permanència al centre en hores no lectives, una autorització d'actuació mèdica i una autorització d'ús d'imatge per aquelles fotos de les activitats que puguin ser utilitzades internament o bé a la web de l'escola o de l'AMPA.
- En cas que el pare/mare no sigui la persona que ve a recollir el nen/a, de manera fixa o esporàdica, caldrà lliurar al monitor/a d'extraescolars l'autorització conforme el/la recull una altra persona (cangur, una altra mare o pare, tieta, àvia...)

Pagament:

- L'alumne es podrà inscriure en qualsevol moment però haurà d'assumir la quota del mes en curs. Un cop iniciada l'activitat l'acceptació d'una nova incorporació dependrà de les condicions d'aquell grup i de les normatives que el regulen.
- En cas de baixa la quota del mes en curs no serà retornada.
- En cas de no haver formalitzat la inscripció i el pagament de l'activitat, s'avisarà a la família de l'anomalia i si en el període d'una setmana no s'ha solucionat la incidència, es comunicarà la baixa de l'activitat.
- El pagament es farà mensual, si no es diu el contrari.
- En cas de rebut retornat pel banc, s'hauran de pagar despeses per tornar-lo a girar



**Cooperatives
d'Iniciativa Social**
Federació de Cooperatives de Treball de Catalunya