

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Galets a la bolonyesa (amb salsa de tomàquet i carn picada) Calamars encebats i amanida d'enciam Fruita del temps	3 Bledes guisades amb arròs i fesolets Hamburguesa de pollastre al forn i pastanaga ratllada logurt de soja o sense lactosa	4 Arròs bullit amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam Fruita del temps	5 Cigrons estofats amb verdures Truita de patates i tomàquet amanit Fruita del temps	6 Sopa de brou de peix amb pasta Llibrets de llom amb pernil i amanida d'enciam Fruita del temps
9 Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet Truita d'espínacs amb tomàquet amanit Fruita del temps	10 Arròs amb xampinyons Bacallà al forn amb tomàquet i amanida d'enciam logurt de soja o sense lactosa	11 Espaguetis a la napolitana (amb salsa de tomàquet) Escalopa de vedella i pastanaga ratllada Fruita del temps	12 <i>Dijous llarder</i> Tastet de pa amb botifarra d'ou Crema de pastanaga Pollastre al forn amb salsa de poma i patates fregides Fruita del temps	13 Carnestoltes Pizzetes variades (de pernil i tonyina) Mandonguilles (especials) a la jardineria i amanida d'enciam Galetes (especials) i suc
16 Festa	17 Fideuà (amb sípia, gambetes i calamar) Truita de carbassó i pastanaga ratllada logurt de soja o sense lactosa	18 Mongetes seques estofades amb carbassa Hamburguesa de vedella al forn amb ceba i amanida de tomàquet Fruita del temps	19 Coliflor bullida amb patates Llom de porc al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Sopa de brou de pollastre amb pasta Filet de lluç a la romana i amanida d'enciam Fruita del temps
23 Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet) Sípia estofada amb pèsols i amanida d'enciam Fruita del temps	24 Cigrons estofats amb patates Truita d'espínacs i pastanaga ratllada logurt de soja o sense lactosa	25 Sopa de brou de verdures amb pasta Tall rodó de vedella amb patates fregides Fruita del temps	26 Arròs a la cassola amb costella Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps	27 Mongeta tendra bullida amb patates Filet de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, poma i nous Fruita del temps

- . El llegum, els macarrons i els espaguetis són de producció ecològica.
- . Un dia a la setmana mengem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquest menú pot ser modificat per causes imprevistes o de força major.
- . Els règims puntuals (astringents o laxants), s'han de demanar a la cuina abans de les 10 del matí (93 581 10 82)
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 58 10 82 de 9h a 11h.
- . Menú revisat per Lúcia Arumí Riera, Diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, per a Educadors 4uatres SL

