



Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

Quan no t'agrades, EMMALALTEIXES

Programa de prevenció de trastorns del comportament alimentari i promoció de la salut

Activitats per a escoles, famílies i personal docent



Dijous 18 de desembre de 2014

De les 18:30 a les 20.30

Aula Magna de l'Institut Jaume Mimó

C/ Renaixement, 129.



La prevenció dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom

Sessió de **formació per a les famílies** centrada en la promoció dels hàbits i estils de vida saludables.

La xerrada ofereix, a més, eines per tal que mares i pares puguin afrontar i prevenir un trastorn del comportament alimentari tant en infants com en adolescents.

Objectius:

- Proporcionar informació sobre com detectar-los i pautes d'intervenció en cas de trastorn.
- Ensenyar factors de protecció davant els trastorns del comportament alimentari i pautes per prevenir-los des de casa.
- Treballar una autoestima saludable i positiva en infants i adolescents des de casa.
- Protegir els i les adolescents de la influència del model de bellesa actual i de la pressió social i dels mitjans de comunicació respecte la imatge.

Inscripcions: poseu-vos en contacte amb l'AMPA del centre.

Organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès