

## Menú sense làctics

abril 2015

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	<p><b>7</b> Llenties amb verdures (estofades amb ceba, tomàquet i pastanaga)</p> <p>Rodanxa de lluç a la romana i carbassó al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Arròs amb samfaina</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>9</b> Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates</p> <p>Salsitxes de porc al forn i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Sopa de brou de pollastre amb pasta</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>
<p><b>13</b> Amanida variada ( enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)</p> <p>Paella marinera (amb lluç, gambetes i calamar)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>14</b> Mongetes seques amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>	<p><b>15</b> Trinxat de col i patata</p> <p>Estofat de pollastre amb pinya i arròs pilaf</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Espaguetis amb salsa verda (amb herbes aromàtiques, nous i oli d'oliva)</p> <p>Filet de lluç al forn i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>Escalopa de vedella i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>20</b> Llenties guisades amb arròs</p> <p>Calamars encebats i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Fideus a la cassola (amb verdures i costella de porc)</p> <p>Truita de carbassó i pastanaga ratllada</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>	<p><b>22</b> Arròs bullit amb salsa de tomàquet</p> <p>Sonso fresc a l'andalusa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>23 Sant Jordi</b> Sopa de lletres (de brou de pollastre)</p> <p>Llibrets de llom amb pernil i amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Bledes guisades amb arròs i fesolets</p> <p>Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>27</b> Macarrons a la napolitana (amb salsa tomàquet)</p> <p>Truita de pernil i amanida de pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>28</b> Cigrons guisats amb espinacs</p> <p>Filet de llenguado al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam</p> <p>logurt de soja o sense lactosa</p>	<p><b>29</b> Sopa de brou de peix amb pasta</p> <p>Pit de gall dindi al forn amb patates fregides</p> <p>Macedònia de fruites</p>	<p><b>30</b> Festa</p>	<p><b>1 de maig</b> Festa</p>

