

Dijous 12/9	Divendres 13/9
Amanida d'arròs (amb pèsols, pernil dolç i blat de moro)	Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)
Barretes de lluç	Hamburguesa de vedella al forn amb ceba
Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 16/9	Dimarts 17/9	Dimecres 18/9	Dijous 19/9	Divendres 20/9
Amanida de llenties (amb tomàquet, pebrot, ceba tendra i tonyina)	Espaguetis al pesto (amb formatge, alfàbrega, nous i oli d'oliva)	Sopa de brou de verdures amb pasta	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates	Arròs bullit amb tomàquet
Truita de patates	Filet de lluç al forn	Pollastre al forn amb ceba i llimona	Botifarra de porc al forn amb seques	Bunyols de bacallà
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 23/9	Dimarts 24/9	Dimecres 25/9	Dijous 26/9	Divendres 27/9
Fideus a la cassola	Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)	Crema de pastanaga	Bledes amb arròs i fesolets	Cigrans guisats amb patates
Truita de carbassó	Paella marinera (amb peix, sípia, gambetes, calamar)	Estofat de vedella amb patates fregides	Filet de pollastre arrebossat	Sonso (peix fresc) a l'andalusa
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 30/9	Dimarts 1/10	Dimecres 2/10	Dijous 3/10	Divendres 4/10
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)	Sopa de brou de verdura amb pasta	Amanida de pasta (amb formatge fresc, tomàquet i olives)	Arròs amb costella	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates
Truita de pernil dolç	Rodanxa de lluç a la romana	Pollastre al forn amb samfaina	Sípia estofada amb patates i pèsols	Librets de llom de porc amb formatge
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 7/10	Dimarts 8/10	Dimecres 9/10	Dijous 10/10	Divendres 11/10
Arròs amb samfaina	Mongetes estofades (amb verdures i xoriç)	Crema de verdures variades	Sopa de brou de pollastre amb pasta	Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)
Bunyols de bacallà	Truita d'espínacs	Fricandó de vedella amb arròs pilaf	Filet de lluç a l'orli (amb ou i pa ratllat)	Hamburguesa de pollastre al forn
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	

Dilluns 14/10	Dimarts 15/10	Dimecres 16/10	Dijous 17/10	Divendres 18/10
Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba	Patates vídues (guisades amb ceba, all i julivert)	Sopa de brou de verdures amb pasta	Espaguetis a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)	Arròs a l'hortelana (amb carbassó, mongeta, pèsols, pebrot, bròquil, pastanaga)
Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet	Mandonguilles amb sípia	Escalopa de vedella	Pollastre al forn amb ceba i llimona	Sonso fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit)
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 21/10	Dimarts 22/10	Dimecres 23/10	Dijous 24/10	Divendres 25/10
Galets amb salsa de tres formatges	Cigrans amb espínacs	Sopa de brou de peix amb pasta	Arròs bullit amb tomàquet	Verdura (mongeta tendra) bullida amb patates
Calamars encebats	Truita de patates	Botifarra de porc al forn amb seques	Hamburguesa de lluç fresc i gambes	Estofat de pollastre amb cuscus
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 28/10	Dimarts 29/10	Dimecres 30/10	Dijous 31/10	Divendres 1/11
Llenties guisades amb arròs	Escudella (amb brou de carn i herbes, pasta, arròs i llegum)	CASTANYADA Amanida variada amb croquetes de pollastre (Crema de verdures)	FESTA	FESTA
Truita de carbassó	Filet de llenguado al forn amb salsa de taronja	Tortellini		
Fruita del temps	logurt natural	Macedònia de fruita		

Dilluns 4/11	Dimarts 5/11	Dimecres 6/11	Dijous 7/11	Divendres 8/11
Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)	Arròs amb bacallà i verdures	Coliflor amb patates i salsa beixamel	Mongetes seques guisades amb carbassó, ceba i pastanaga	SANT MARTÍ Crema de carbassa amb crostons
Calamars arrebossats a l'andalusa	Truita d'espínacs	Llom arrebossat	Pollastre al forn amb salsa de poma	Pilota al forn amb salsa d'ametlles
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Galetes i suc

Dilluns 11/11	Dimarts 12/11	Dimecres 13/11	Dijous 14/11	Divendres 15/11
FESTA	Sopa de brou de verdures amb pasta	Cigrons al pesto (amb formatge, nous, alfàbrega i oli d'oli d'oliva)	Bledes amb arròs i fesolets	Fideuà (amb sípia, calamar i gambetes)
SANT MARTÍ	Barretes de lluç	Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet	Hamburguesa de pollastre al forn	Llom al forn
	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 18/11	Dimarts 19/11	Dimecres 20/11	Dijous 21/11	Divendres 22/11
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassó	Sopa de brou de pollastre amb pasta	Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)
Truita de patates	Calamars encebats	Tall rodó de vedella amb patates fregides	Sonso fresc a l'andalusa (enfarinat i fregit)	Estofat de pollastre amb pinya
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 25/11	Dimarts 26/11	Dimecres 27/11	Dijous 28/11	Divendres 29/11
Amanida variada (enciam, tomàquet, pastanaga i olives) (Crema de verdures)	Mongetes seques amb sofregit de ceba i tomàquet	Verdura (espínacs) bullida amb patates	Espaguetis a la carbonara (amb formatge, bacó i crema de llet)	Sopa de brou de verdures amb pasta
Paella marinera (amb peix, sípia, gambetes, calamar)	Truita de carbassó	Botifarra de porc al forn	Filet de lluç al forn amb verduretes	Filet de pollastre arrebossat
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 2/12	Dimarts 3/12	Dimecres 4/12	Dijous 5/12	Divendres 6/12
Trinxat de col i patata	Sopa de brou de peix amb pasta	Cigrons amb patates	Amanida tropical (enciam, poma, tomàquet, pastanaga, pinya, olives) (Crema de verdures)	FESTA
Mandonguilles a la jardineria	Truita de pernil dolç	Bunyols de bacallà	Pit de gall dindi al forn amb crema i patates fregides	
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Macedònia de fruites	

Dilluns 9/12	Dimarts 10/12	Dimecres 11/12	Dijous 12/12	Divendres 13/12
Arròs amb tomàquet	Mongetes seques guisades amb carbassó, ceba i pastanaga	Macarrons a la napolitana (amb salsa de tomàquet i formatge ratllat)	Crema de carbassa	Sopa de brou de pollastre amb pasta
Truita a les fines herbes amb pa de pagès amb tomàquet	Calamars a l'andalusa	Pollastre al forn amb salsa de poma	Estofat de vedella amb carxorfes i patates fregides	Hamburguesa de lluç fresc i gambes
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Dilluns 16/12	Dimarts 17/12	Dimecres 18/12	Dijous 19/12	Divendres 20/12
Llenties guisades amb sofregit de tomàquet i ceba	Arròs a l'hortelana (amb carbassó, mongeta, pèsols, pebrot, bròquil, pastanaga)	Espaguetis al pesto (amb formatge, alfàbrega, nous i oli d'oliva)	Crema de verdures amb crostons	Sopa de galets
Surfers de lluç	Truita de patates	Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet	Canelons	Pollastre al forn amb prunes
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans, galetes i polvorons

NOTES:

- . El llegum (llenties, cigrons i mongeta seca), els macarrons i els espaguetis són productes ecològics. Esporàdicament (quan el preu de mercat ho permeti) alguna fruita o verdura també serà de producció ecològica.
- . El sonso és peix fresc i, per tant, està sotmès d'una banda a aturades biològiques durant alguns mesos a l'any, i de l'altra, a circumstàncies meteorològiques i a l'estat de la mar. Això pot fer que alguna vegada s'hagi de modificar la programació del dia concret en què s'ofereix.
- . Cada dia hi ha un acompanyament de verdures fresques (alternant enciam, tomàquet i pastanaga) amb el segon plat. Esporàdicament, patates fregides o altres (arròs, cuscus...).
- . Un dia a la setmana donarem el pa integral.
- . Els plats entre parèntesi són específics per als/les alumnes de P3.
- . Aquests menús poden ser modificats per circumstàncies imprevistes o causes de força major.
- . Els règims s'han d'avisar a la cuina a 1ª hora del matí (abans de les 10h).
- . Per a qualsevol consulta ens trobareu a l'Escola i/o al telèfon 93 581 10 82 de 9h a 11h.